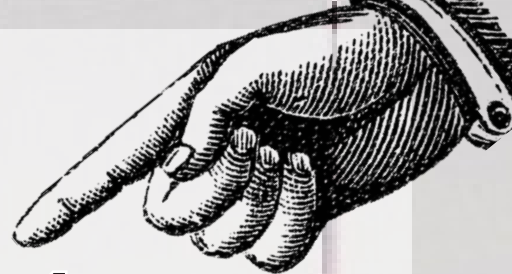


Газета Університетського коледжу  
Київського університету імені Бориса Грінченка



# NOTA BENE

Вересень—жовтень 2019



«NOTA BENE»  
випуск № 1 (10)  
вересень—жовтень 2019

ГОЛОВНА РЕДАКТОРКА	Вікторія Малюта
ДИЗАЙНЕРКА	Вікторія Малюта
АВТОРКИ	Катерина Ягович Вікторія Христовська Дарина Шевченко Яна Малишко Валентина Майстренко
ШЕФ-РЕДАКТОРКА	Тетяна Іванівна Ус

На першій сторінці використано фото Mitul Shah.  
Посилання на інші роботи: <https://500px.com/typicalmitul>

#### ЗАСНОВНИК І ВИДАВЕЦЬ:

Університетський коледж Київського університету імені Бориса Грінченка  
Циклова комісія з видавничої справи, культури та української філології

АДРЕСА РЕДАКЦІЇ: просп. Гагаріна, 16

E-MAIL: [notabene.kubg.edu.ua@gmail.com](mailto:notabene.kubg.edu.ua@gmail.com)

Редакція залишає за собою право редагувати і скорочувати текст.

Висловлені авторами думки можуть не збігатися з позицією редакції.

При передруку посилання на «NOTA BENE» — обов'язкове!

Привіт, друже!

Перший подив і емоції початку навчання вже стихли, проте носити грінченківський бейдж досі незвично. Скільки можливостей ховає в собі студентство і як раціонально ними скористатись? Як знайти цікаві для себе можливості в коледжі й за його межами? Про все це тобі вже написали турботливі авторки із старших курсів.

Моя тобі порада: Carpe diem! Такого простору для пошуку себе більше не буде, й це не порожні слова. Спершу все здається новим і тривожним: плутанина коридорів і кабінетів, незнайомі студенти й викладачі. Проте хіба не в таких обставинах ми маємо можливість відкрити себе по-новому і змінитись?

Навчання в Києві – це крутий бонус, оскільки тут осередки багатьох волонтерських організацій, фестивалів, конкурсів... Усе, що завгодно, коли є бажання. І тоді теорію, яку ти вчиш у коледжі, можна буде легко використати на практиці. Наші знання корисні, їх можна застосувати для того, щоб змінити себе, місто, країну, світ.

Тому швидче читай наші поради, дізнавайся про можливості, обирай, що подобається, і дій! Наш ідейний лідер завжди невтомно працював. Слід цьому в нього повчитись.

Щастя в новому навчальному році!

Редакція Nota Bene

## У цьому випуску

Сам себе створюю.....	с. 4
Волонтерство в 2019 році. З чого почати і що варто знати?.....	с.6
Переваги студентського.....	с. 8
Прощання зі страхом перед публікою че- рез 3...2...1.....	с. 9
#ЩО.....	с.10
Ось так і пишу.....	с. 12
Комікс про Коледж.....	с. 14



Фото: tashatale, Татьяна Ковтун, vslsmt

# Сам себе створюю

Для кожного першокурсника дуже важливо справити гарне враження на новий колектив. Проявити себе перед викладачами та однолітками, бути прикладом для наслідування, займатися чимось захоплюючим - хороший старт у доросле життя.

Першокурсник виходить зі школи, його зони комфорту, та не знає, як розкрити себе перед новими людьми, як виділитися та показати свою індивідуальність. Насправді, можливостей це зробити набагато більше, ніж здається. Наприклад, звичайний **семінар**. Якщо гарно підготувати тему, цікаво подати матеріал та зробити презентацію - викладач точно помітить твою амбіційність, старанність та активність. І якщо в подальшому йому потрібно буде обрати учасника на якусь цікаву та пізнавальну конференцію чи відкрите заняття - це обов'язково будеш саме ти.

Далі - більше

Перший захід, який очікує на першокурсника, - презентація груп усіх спеціальностей - **«Ось ми які»**. Це надзвичайно великий простір для творчості. Уся група знайомиться і працює разом, кожен висуває якусь нову креативну ідею, яка точно не залишиться осторонь. Виступити перед великою аудиторією, яку переважно складають студенти старших курсів, показати свою унікальність - справжній успіх.

Якщо ти лідер та можеш взяти на себе відповідальність - у **студрадї** однозначно потрібні такі люди. Саме там розробляють проекти, які змінюють життя коледжу. Такі студенти в курсі усіх подій і є учасниками та організаторами низки заходів.

Любиш дарувати людям позитивні емоції та впевнено поводишся на сцені? Біжи на кастинг у **КВН**. Репетиції займатимуть багато часу, але воно того варте. Це крута команда натхненних та неординарних людей, в компанії яких точно не буде сумно.

Навчання - це не просто лекції, контрольні і конспекти. Кожна пара повинна надихати та стати поштовхом до нових міркувань та ідей. І якщо якесь питання не залишило тебе байдужим та викликало інтерес - не можна це просто так лишати. Співпрацюй разом із викладачем та напиши **наукову роботу**. Можливо, вона стане справжнім відкриттям та зацікавить багатьох людей.

Знахідкою для першокурсника стануть **наукові гуртки**. Там об'єднуються студенти та викладачі зі спільними інтересами та захопленнями. Таких груп є досить багато і кожна по-своєму унікальна. Щорічно відбувається презентація усіх цих товариств, на якій можна дізнатися деталі та зробити вибір.

Зустрічі з видатними людьми, екскурсії, поїздки у інші міста, відкриті пари, концерти та виставки - це теж можливості самореалізації. Потрібно зрозуміти, чого саме хочеш ти.

Студентські роки – важливі сторінки твого життя, які формують тебе як особистість. Ніколи не потрібно боятися рухатись, навіть якщо доведеться докласти максимум зусиль. Усе в твоїх руках!

Катерина Ягович

# Волонтерство в 2019 році. З чого почати і що варто знати?

Якщо у вас є бажання безкорисливо допомагати іншим, то обов'язково прочитайте цю статтю!

Загалом, волонтерство — це благодійна безоплатна діяльність. У сучасному світі для реалізації себе як волонтера є нескінченна кількість можливостей.

### Чим займатись?

Отже, якщо ви вирішили стати волонтером, то варто обрати галузь. Це можуть бути:

- хворі люди;
- інваліди;
- безпритульні тварини;
- самотні пенсіонери;
- безпритульні особи;
- безробітні;
- багатодітні сім'ї;
- сироти та інші категорії населення, які потребують допомоги.

Також волонтери можуть організувати благодійні мітинги та заходи, які б агітували людей допомагати знедоленим. Дуже важлива участь волонтерів у зборі фінансів для будь-якої благодійної ініціативи. Завжди цінується добровільна праця на підтримку організацій, які займаються благодійністю. Ще волонтерство передбачає допомогу на концертах, фестивалях чи інших заходах. Не варто забувати і про те, що волонтери потрібні фірмам та компаніям, адже кваліфікована безкоштовна допомога ніколи не буде зайвою. Тим паче згодом може з'явитися можливість працевлаштування на постійній основі.

### Як стати волонтером?

Наголовніше – бажання! Найперше, що варто зробити, це попитати у своїх родичів та знайомих щодо волонтерства, можливо, хтось уже давно активно цим займається, а ви навіть і не знали. Таким чином, вас зможуть направити у правильне русло та дати корисні поради.

Якщо ж можливості у вас немає, то:

1. Самостійно пошукайте в інтернеті. На просторах України незліченна кількість благодійних організацій. Ввівши потрібний запит, ви зможете обрати сайт і товариство, які варті вашої уваги та сил. Ознайомившись з життям і роботою волонтерів в цьому об'єднанні, ви зможете зрозуміти, чи хочете

займатися цим видом діяльності у цьому товаристві.

2. Вступіть до організації, що займається підготовкою волонтерів. Звернувшись до подібних організацій, ви зможете отримати підготовку, щоб надалі вміти надавати кваліфіковану допомогу. Найголовніше – знайти проект, який буде приносити вам задоволення і бажання рухатися далі.

В Україні волонтерство останні декілька років набуває популярності. Про добровольців пишуть статті, пости в блогах та знімають сюжети для новин. Але, насамперед, це досвід, який варто отримати. Неважливо, допомагаєте ви тваринам, пенсіонерам, організуєте музичний фестиваль, займаєтесь копірайтингом чи надаєте консультацію – ви приносите іншим користь.

Не забувайте, що в цьому житті все залежить лише від нас і тільки ми можемо зробити його цікавішим, більш насиченим та кращим. Соціалізація – це дуже важливо і, на мій погляд, волонтерство – один з швидких шляхів до неї.

Якщо ви все ж таки твердо вирішили займатися безкорисливою допомогою, то пам'ятайте, що абсолютно все має йти від самого серця. Немає ніякого сенсу в допомозі, якщо вона не приносить нікому радості і щастя. Завжди будьте справжніми в своїх діях і думках, не забувайте про те, що всі ми люди та маємо бути добрішими.

*Вікторія Христовська*

# Переваги студентського



Мабуть, кожен студент вміє зекономити на будь-чому, аби потім на ці ж гроші поласувати найсмачнішою булочкою з чаєм. Адже студент - це завжди голодна людина, яка вираховує секунди до кінця пари і як тільки лунає дзвінок, біжить в «АТБ», що на розі вулиці. Та чи всі знають, що в кожнісінького студента є річ, завдяки якій він може неабияк економити майже щодня? Це студентський квиток. Зараз я розповім про його переваги.

## 1. Громадський транспорт

За наявності студентського квитка кожен має право оформити у своєму коледжі чи університеті студентський проїзний, з яким проїзд буде коштувати на 50 % менше від вартості квитка. Тому тепер, аби зекономити в трамваї, тролейбусі чи автобусі, вам не треба їхати зайцем.

## 2. Залізничний транспорт

Кожен студент має право на оплату лише 50 % від вартості квитка (за наявності студентського, звичайно) під час проїзду у поїздах будь-якого типу другого і третього класу. Якщо ж ви обираєте перший клас, будьте готові сплатити повну вартість проїзного документа. Я, до речі, як економна студентка, користуюсь залізничним транспортом

приміського сполучення і сплачую за квиток не 13 грн, а 6 грн 50 коп. Хіба не вигідно?

## 3. Кіно

Навіть тут ви можете зекономити. У всіх кінотеатрах діє різна політика знижок на денні сеанси, але вона є, і це вже величезний плюс для вас і вашого гаманця (для вашого хлопця теж, до речі).

## 4. Музеї

Прихопивши з собою студентський квиток, ви можете потрапити до музею за кілька гривень й за дріб'язок духовно збагатитися. Під час поїздки до Львова я відвідала Дім Вчених за 5 гривень замість 10.

Отже, студентський квиток – це дуже корисна річ, яка не лише засвідчує тебе як студента, а й дає безліч переваг, тому будь уважним і не забувай завжди носити його з собою!

*Дарина Шевченко*

# Прощання зі страхом перед публікою через 3...2...1...

Останнім часом мені все частіше зустрічаються люди з неймовірною дикцією, захоплюючою харизмою, які, на жаль, бояться продемонструвати усе це на широкий загал. Тому я вирішила відкрити вам декілька своїх секретів, які свого часу допомогли мені побороти цей міфічний страх публічних виступів. У цій статті не буде порад тибетських монахів, як відчутти «дзен» і забути про страх, також ви не знайдете детальних інструкцій всіляких медитацій для заспокоєння нервів, тут є всього лиш три поради, які дають можливість не тільки сміливо виступати перед будь-якою аудиторією, але й отримувати задоволення від процесу.



**Перший секрет:** ви маєте бути в захваті від того, що демонструєте своїй публіці. Прошу, притримайте саркастичні зауваження типу: «Ага, доповідь про адронний колайдер, аж тремчу від захвату...», повірте, я знаю, про що говорю. Будь-яку тему можна зробити цікавою. Почніть з простого копіювання тексту в стрічку пошуковика, а в кінці додайте «цікаві факти», і ось тут старий добрий Google надасть вам тисячі кілобайт інформації, яка здатна вас зацікавити. Подивіться на YouTube відео потрібної тематики. Знайдіть на Netflix або HBO кінострічку, від якої дух перехопить. Загалом, дослідіть потрібну вам тему з боків, які для вас найпривабливіші. І запам'ятайте: поки ви не зацікавили себе, у вас не вийде зацікавити кого-небудь ще.

**Другий секрет** пов'язаний зі сприйняттям глядачів/слухачів: поставтеся до своєї аудиторії, як до свого найкращого друга. От подумайте, хіба будете ви розповідати друзям цікавий для вас факт нудно, читаючи з аркуша та очікуючи моменту, коли це все

закінчиться? Чи ви будете намагатися заінтригувати співрозмовника темою, намагаючись донести до нього своє захоплення? Ось так потрібно поводити себе й зі своєю аудиторією: розповідати з захватом, акцентувати увагу на цікавих фактах, демонструвати, що ця тема близька кожному. І тоді вам буде гарантована увага слухачів, і посил, який ви намагалися донести, буде зрозумілий.

**І останній секрет:** посміхайтесь! Навіть якщо перед вами сидять слухачі з благальними виразами обличчя «допоможіть», продемонструйте їм свою неймовірну посмішку і починайте свій виступ впевнено, голосно і захоплено. Уявіть, що ви — диктор на найпопулярнішому каналі країни, забудьте про невпевненість, адже розповідаєте те, від чого в захваті, спробуйте передати цю енергетику слухачам, й тоді ви самі не помітите, як цей міфічний «страх публічних виступів» піде у небуття.

*Валентина Майстренко*

## #[ШЧО]

Тема номера — реалізація себе у великому місті

## ПОДИВИТИСЯ

«Борися за свій шлях» (2017)

**У головних ролях:** Кім Чжі Он, Пак Со Чжун, Сун Ха-юн.

Це невеличка історія двох друзів, які у великому місті намагаються змінити своє життя на краще.

Го Дон Ман раніше був зіркою тхеквондо, але проблеми зробили його нікому невідомим бійцем, а Чхве Е Ра - звичайна працівниця в місцевому магазинчику, яка живе мрією стати ведучою новин.

Разом вони намагаються досягти своїх цілей, програють, але за допомогою одне одного встають і продовжують свій шлях, на якому зустрічають таких самих людей з вірою у щось краще, але зі штампом «людей третього ґатунку».



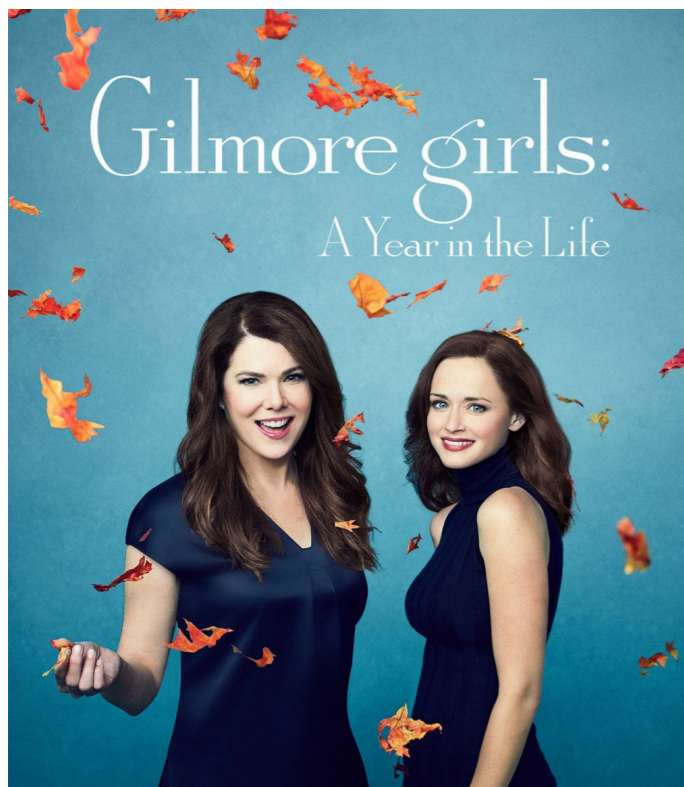
«Дівчата Гілморів» (2000-2007)

**У головних ролях:** Алексіс Бледел, Лорен Гелен Грем, Скотт Паттерсон, Келлі Бішоп.

Рорі Гілмор розумна й закохана у книжки дівчина з вигаданого містечка Старс Голлов у Коннектикуті, яка мріє вступити у Єльський університет. Ця мрія здійснюється лише у 4 сезони і тоді вона пізнає майже новий світ.

Університет зустрічає дівчину новими (іноді і забутими старими) знайомствами, роботу у студентській газеті, новими мріями та любовними потрясіннями.

Вона проходить тернистий шлях університетської закоханості на протязі сезону, та чи реалізує вона себе у новому місті? Дивіться і дізнаєтесь.



**У головних ролях:** Ха Йонсу, Ен Чун Хен, Кан Ха Ниль.

Південнокорейський серіал, який розповідає історію дівчинки Мін Се-ї, яка переїжджає у велике місто з маленького селища у горах, щоб отримати освіту у школі. Вона не знає нічого про сучасних підлітків, про правила їх життя та про різні верстви населення, через що потрапляє у неприємні ситуації, у яких вона і знаходить нових друзів.

Протягом серіалу дівчинка пізнає і ейфорію перемог поряд з дорогими людьми, і бачить сльози розчарувань. Вона реалізує свої вміння поряд з іншими дітьми, відчуваючи на собі весь вир підліткового життя.

Вікторія Малюта

«Солодка гіркота» (2018 - ...)

**У головних ролях:** Елла Пернелл, Кейтлін Фіцджеральд, Том Старрідж.

22-річна Тесс шукає себе у Нью-Йорку, переїжджаючи туди з невеличкого містечка. Вона влаштовується у ресторан офіціанкою та впевнена, що це лише етап у її житті.

Але саме там вона знаходить першу людину, що вірить у неї, перших ворогів та перші романтичні почуття. Протягом серіалу вона намагається розібратися у власних почуттях та почуттях інших, прагне не розчарувати тих, хто в неї вірить та запобігти ласки тих, кому вона не подобається.

«Монстар» (2013)



# Ось так і пишу...

Теперішні стандарти затягують в безодню  
Глибше, глибше по самі скроні  
Врятують вас лиш горизонти, наповнені любов'ю.  
Потянуть вас нижче, на саме дно, брехня, спокуса, зло.

Життя — це шахи, дошка, доміно.  
В когось звичайне німе кіно  
А в когось опера, театр  
А ти давай, доведи, на що здатний.

Зрозумієш, що за тим тяжким камінням плакають люди чистоту й любов  
Переступають через себе й ідуть до перемоги знову.  
Безодня, камінь чи гора — ти переможеш, перейдеш, перелетиш, піднімеш.  
Бо у кожного своя війна: внутрішня чи на поверхні...

Яна Малишко



Редакція «Nota Bene» відкрита до співпраці з викладачами та студентами.  
Якщо вам є що розказати, чим поділитися, то ми з радістю допоможемо.  
Чекаємо на ваші листи: [notabene.kubg.edu.ua@gmail.com](mailto:notabene.kubg.edu.ua@gmail.com)

# Ось так і пишу...

Ти один. Ти неповторність.  
Копій вже достатньо в світі  
Твоє волосся, руки, родимка на щоці  
Твої очі, пальці, посмішка вночі - твоя  
неповторність.

Для когось вище грація чи гордість,  
Важлива нація чи однотонність  
В когось потреба в любові й теплі  
Візьми трішки тихенько щастя й собі.

Запам'ятай момент. Цінуй хвилини.  
Працюй із задоволенням, кохай наперекір  
Малюй своє життя, як художник малює квіти  
Радій так, як радіють діти  
Говори мамі «люблю» щогодини  
Обіймай тата протягом життя.

Яна Малишко

Насправді все минеться  
І засяють твої очі  
Насправді, багато доведеться  
І минуть тривожні ночі

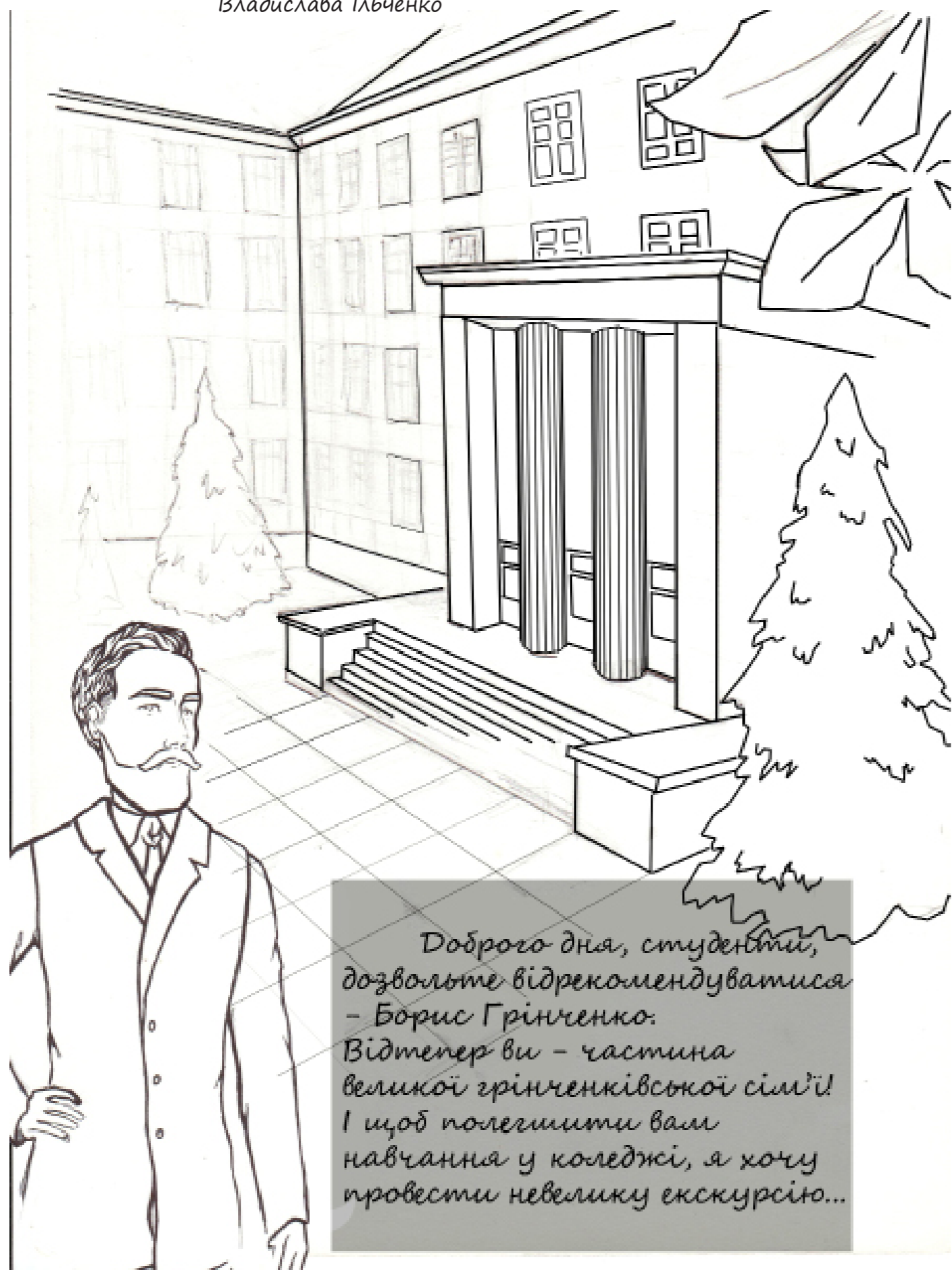
Насправді буде тяжко  
Гірко, зі слізьми  
І будуть крики: «Все це нащо?»  
І вже не будемо дітьми

Дорослі стануть справи  
Великі труднощі в житті  
Та колись засяють барви  
Й на твоєму темному полотні.

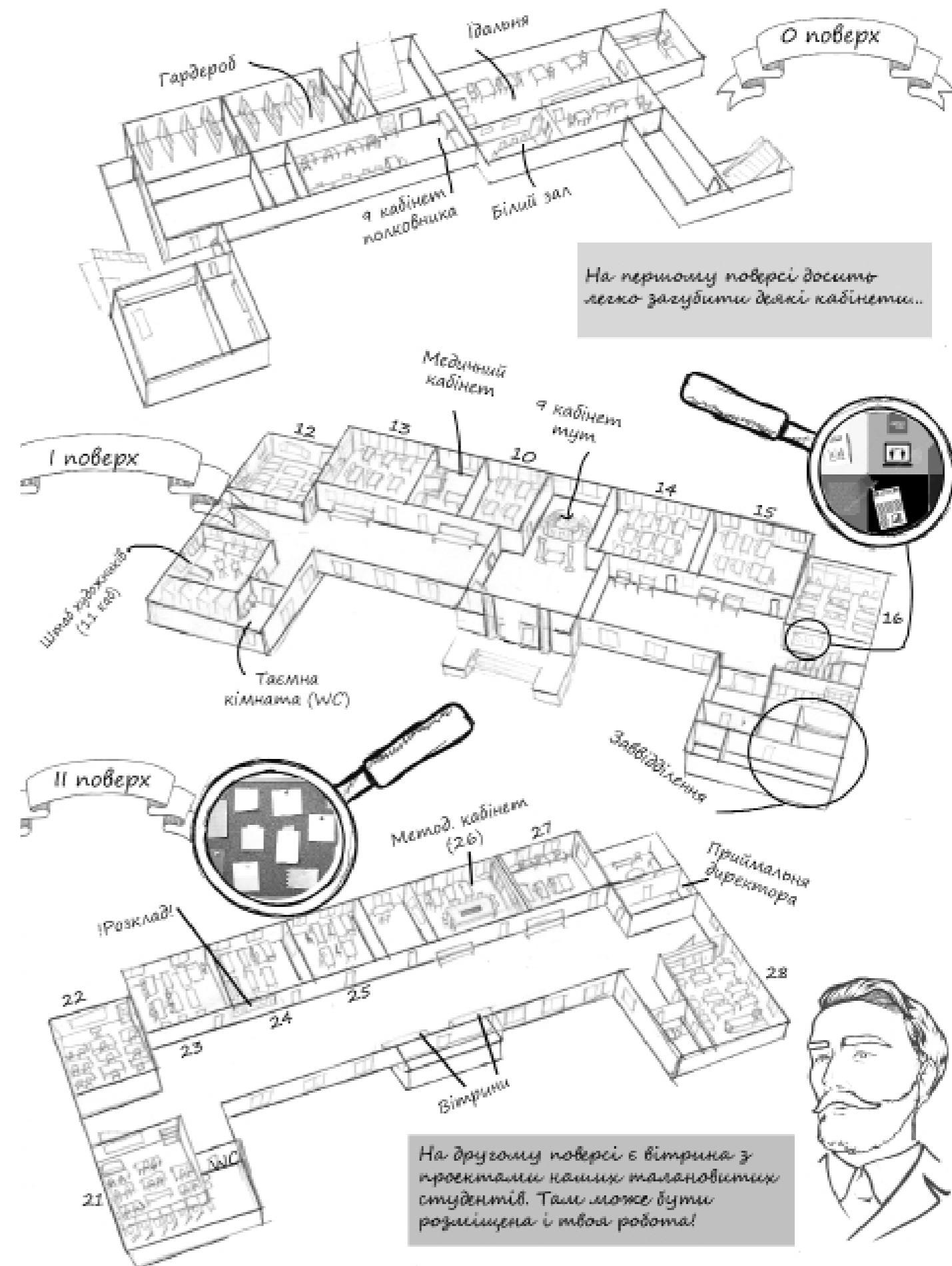
Яна Малишко



Автори коміксу: Євгенія Омельченко  
Владислава Ільченко



Доброго дня, студенти,  
дозвольте відрекомендуватися  
- Борис Грінченко.  
Відтепер ви - частина  
великої грінченківської сім'ї!  
І щоб полегшити вам  
навчання у коледжі, я хочу  
провести невеличку екскурсію...

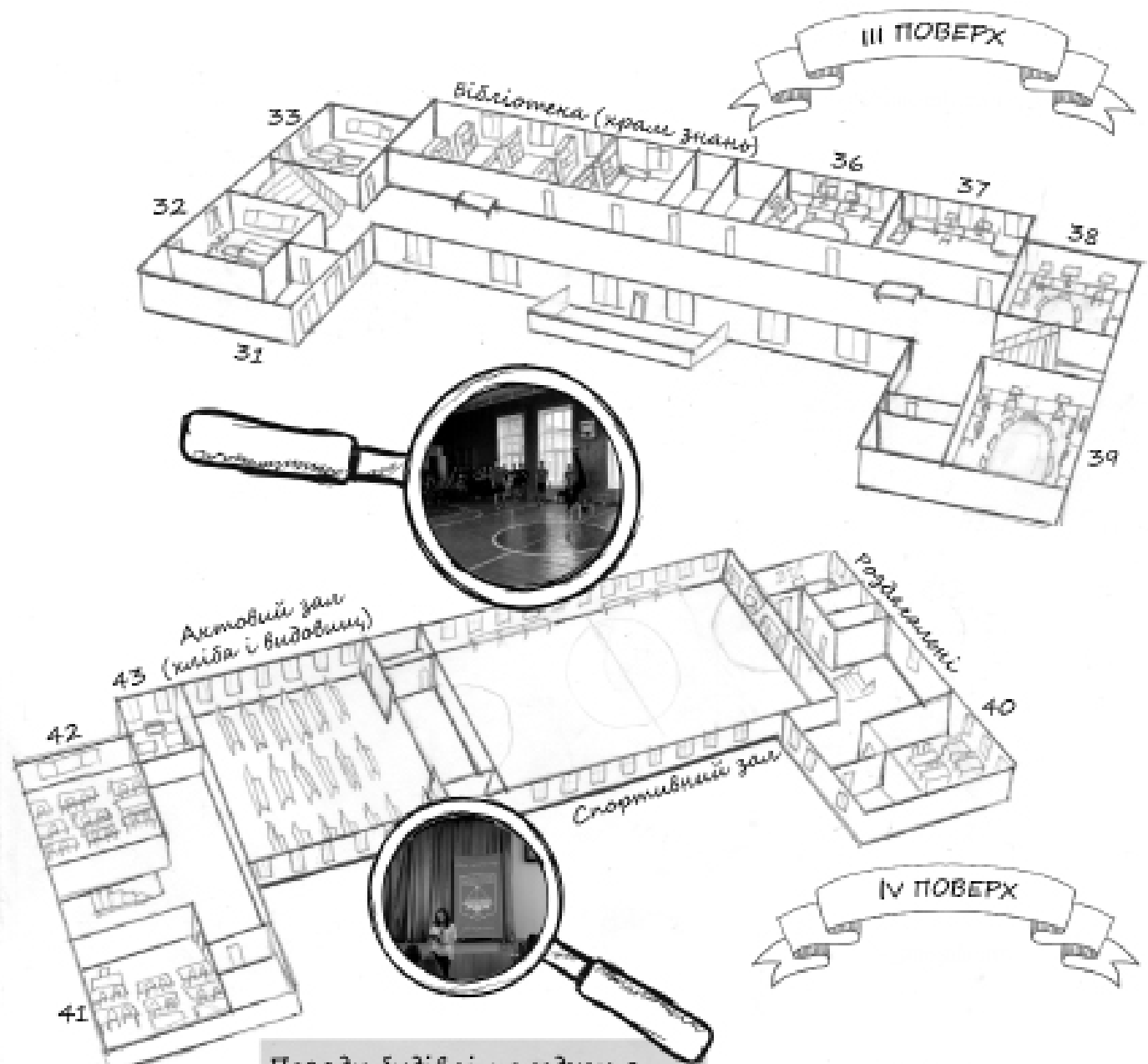


На першому поверсі досить  
легко загубити деякі кабінети...

На другому поверсі є вітрина з  
проектами наших талановитих  
студентів. Там може бути  
розміщена і твоя робота!







Позаду будівлі коледжу є новенький спортивний стадіон та невеличка прибудова з додатковими аудиторіями

