

КИЇВСЬКИЙ СТОЛИЧНИЙ УНІВЕРСИТЕТ ІМЕНІ БОРИСА ГРІНЧЕНКА
ФАХОВИЙ КОЛЕДЖ «УНІВЕРСУМ»

Циклова комісія фізичного виховання

ПРОГРАМА ЕКЗАМЕНУ
з дисципліни
«Методика викладання спортивних ігор»

Освітньо-професійний ступінь: фаховий молодший бакалавр
Курс IV

Спеціальність: 014 Середня освіта

Предметна спеціальність: 014.11 Фізична культура

Освітньо-професійна програма: Фізична культура

Форма проведення: письмова. Екзамен у формі тестування з практичними завданнями

Тривалість проведення: 2 год

Максимальна кількість балів: 40 балів

Критерії оцінювання:

1. Виконання тестових завдань – 20 балів.

Всього 20 завдань:

1-5 – тестові завдання альтернативного вибору («так/ні») – кожна правильна відповідь оцінюється в 1 бал;

6-15 – тестові завдання з вибором однієї правильної відповіді – кожна правильна відповідь оцінюється в 1 бал;

16-20 – тестові завдання на встановлення відповідності – завдання оцінюється у 1 бал за умови правильного встановлення всіх відповідностей;

2. Виконання практичних завдань (2 завдання, кожне з яких оцінюється в 10 балів) – 20 балів.

Максимальна кількість балів – 40.

Критерії оцінювання практичних завдань

Кількість балів	Значення оцінки (характеристика відповіді)
9-10	Студент демонструє відмінний рівень знань та умінь в межах обов'язкового матеріалу з можливими незначними недоліками
7-8	Студент демонструє в цілому добрий рівень знань та умінь в межах обов'язкового матеріалу з незначною кількістю помилок

4-6	Студент демонструє середній рівень знань та умінь із значною кількістю помилок
1-3	Студент демонструє низький рівень знань та умінь та не володіє матеріалом

Перелік питань, які виносяться на екзамен:

1. Поясніть та продемонструйте техніку передачі м'яча двома руками від грудей у баскетболі.
2. Розкрийте методику навчання ведення м'яча у баскетболі для учнів початкових класів.
3. Поясніть та продемонструйте техніку кидка м'яча з місця у баскетболі.
4. Розкрийте методику навчання кидка у русі (лей-ап) і продемонструйте техніку виконання.
5. Розробіть вправи (5 вправ) для навчання ведення м'яча у баскетболі для учнів 5-7 класів і продемонструйте їх.
6. Поясніть та продемонструйте типові помилки при передачах у баскетболі і способи їх виправлення.
7. Поясніть та продемонструйте техніку захисної стійки у баскетболі та переміщення в захисті.
8. Розробіть комплекс вправ (5 вправ) для розвитку координації у баскетболістів і продемонструйте підібрані вправи.
9. Охарактеризуйте етапи навчання техніки у баскетболі.
10. Поясніть та продемонструйте техніку підбирання м'яча у баскетболі.
11. Розробіть фрагмент основної частини уроку для учнів 6 класу з теми «Передачі м'яча у баскетболі».
12. Поясніть та продемонструйте техніку кидка однією рукою зверху у баскетболі.
13. Розробіть варіанти естафет з баскетбольним м'ячем для учнів 5-б класів.
14. Охарактеризуйте методику навчання ведення баскетбольного м'яча без зорового контролю та продемонструйте приклади вправ.
15. Опишіть методику навчання передач баскетбольного м'яча у русі та складіть 3 вправи для засвоєння передач в практичній діяльності.
16. Поясніть та продемонструйте техніку передачі м'яча зверху у волейболі.
17. Поясніть методику навчання прийому м'яча знизу у волейболі.
18. Поясніть та продемонструйте техніку нижньої прямої подачі у волейболі.
19. Підберіть вправи (4 вправи) для навчання передач м'яча у волейболі для учнів 6 класу.
20. Охарактеризуйте типові помилки при прийомі м'яча у волейболі.
21. Поясніть та продемонструйте техніку нападаючого удару у волейболі.
22. Поясніть методику навчання блокування у волейболі.
23. Розробіть комплекс із 4 вправ для розвитку стрибучості у волейболі.
24. Охарактеризуйте етапи навчання волейболу.

25. Розробіть фрагмент основної частини уроку з теми «Передачі м'яча у волейболі».
26. Поясніть та продемонструйте техніку подачі м'яча зверху у волейболі.
27. Розробіть 4 ігрові вправи для розвитку реакції з використанням волейбольного м'яча.
28. Розробіть 4 вправи для розвитку точності передач м'яча у парах у волейболі.
29. Розробіть серію з 4 вправ для навчання нижньої подачі у волейболі для учнів 5 класу та продемонструйте їх.
30. Розробіть 3 вправи для підготовки до виконання нападаючого удару у волейболі без стрибка.
31. Поясніть та продемонструйте техніку ведення м'яча обома ногами у футболі.
32. Розкрийте методику навчання передач м'яча у футболі та перелічіть їх способи.
33. Поясніть та продемонструйте техніку удару по м'ячу у футболі внутрішньою стороною стопи.
34. Розробіть 3 вправи для розвитку техніки дриблінгу у футболі для учнів 8 класу та продемонструйте їх.
35. Охарактеризуйте типові помилки при ударах по м'ячу у футболі та продемонструйте їх.
36. Перерахуйте та опишіть різновиди техніки зупинки м'яча у футболі.
37. Розробіть 3 вправи для розвитку швидкості у футболі з використанням м'яча.
38. Розробіть фрагмент основної частини уроку з теми «Передачі м'яча у футболі» для учнів 10 класу.
39. опишіть техніку удару головою у футболі та запропонуйте 3 вправи для освоєння.
40. опишіть та продемонструйте 3 фінти у футболі.
41. опишіть та продемонструйте методику навчання передач у русі у футболі.
42. Розробіть 3 естафети з футбольним м'ячем для учнів 5 класу.
43. Запропонуйте серію вправ для навчання ударів по воротах у 5-6 класах.
44. Запропонуйте вправи для навчання переміщення без м'яча у футболі (відкривання під пас).
45. Запропонуйте 2 рухливі ігри для учнів 7 класу із використанням футбольного м'яча.
46. опишіть та продемонструйте техніку удару справа (форхенд) у настільному тенісі.
47. опишіть та продемонструйте техніку удару зліва (бекхенд) у настільному тенісі.
48. опишіть та продемонструйте техніку подачі у настільному тенісі.
49. Розробіть 4 вправи для розвитку відчуття м'яча у настільному тенісі.
50. Розробіть вправи для навчання переміщень у настільному тенісі.
51. Розробіть фрагмент основної частини уроку для 5 класу з настільного

тенісу.

52. Запропонуйте 2-3 прості вправи для ознайомлення з ракеткою і м'ячем.

53. Складіть 3 вправи для навчання утримання м'яча на ракетці.

54. Розробіть 4 вправи для навчання гри в парах для настільного тенісу (перекидання м'яча).

55. Складіть 3 вправи для розвитку точності ударів на короткій дистанції у настільному тенісі.

56. Розробіть 3 ігрові завдання з використанням ракеток і м'яча для настільного тенісу для учнів 5-6 класів.

57. Складіть вправи для навчання простого розіграшу (2-3 удари).

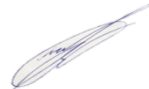
58. Запропонуйте 3 вправи для розвитку уваги та концентрації у настільному тенісі.

59. Розробіть 3 вправи для розвитку точності ударів у настільному тенісі.

60. Опишіть та продемонструйте типові помилки при подачах у настільному тенісі.

Розглянуто і затверджено на засіданні циклової комісії фізичного виховання
Протокол від 01 квітня 2026 року № 3

Голова циклової комісії



Андрій МІНЯЙЛУК

Екзаменатор



Катерина ЗАЄЦЬ