

КИЇВСЬКИЙ СТОЛИЧНИЙ УНІВЕРСИТЕТ ІМЕНІ БОРИСА ГРІНЧЕНКА  
ФАХОВИЙ КОЛЕДЖ «УНІВЕРСУМ»

Циклова комісія фізичного виховання

**ПРОГРАМА ЕКЗАМЕНУ**  
з дисципліни  
**«Методика викладання плавання»**

Освітньо-професійний ступінь: фаховий молодший бакалавр

Курс III

Спеціальність: 014 Середня освіта

Предметна спеціальність: 014.11 Фізична культура

Освітньо-професійна програма: Фізична культура

Форма проведення: письмова. Екзамен у формі тестування з практичним завданням

Тривалість проведення: 2 год

Максимальна кількість балів: 40 балів

**Критерії оцінювання:**

1. Виконання тестових завдань – 30 балів.

Всього 30 різнорівневих тестових завдань (банк питань – 80):

1-5 – тестові завдання альтернативного вибору («так/ні») – кожна правильна відповідь оцінюється в 1 бал;

6-20 – тестові завдання з вибором однієї правильної відповіді – кожна правильна відповідь оцінюється в 1 бал;

21-24 – тестові завдання з вибором кількох правильних відповідей – кожне завдання оцінюється в 1 бал за умови вибору всіх правильних відповідей;

25-30 – тестові завдання на встановлення відповідності – завдання оцінюється у 1 бал за умови правильного встановлення всіх відповідностей.

Тестування здійснюється у формі комп'ютерного тестування з використанням Google Forms.

Кількість спроб – 1. Обмеження часу – 60 хвилин.

Результати оцінювання автоматично заносяться до електронного журналу після завершення тестування.

2. Виконання практичного завдання – 10 балів.

Практичне завдання проводиться у формі співбесіди.

Після проходження тестування в Google Forms у тесті другим блоком подається

практичне завдання, яке обирається випадковим чином. Стисла відповідь вноситься студентом у відповідне поле білета.

Результати оцінювання навчальних досягнень студентів заносяться до електронного журналу після завершення екзамену.

#### **Критерії оцінювання практичного завдання:**

<b>Кількість балів</b>	<b>Значення оцінки (характеристика відповіді)</b>
9-10 балів	Завдання виконане в повному обсязі, студент має системні, дієві знання, володіє понятійним апаратом, відповідь на запитання вичерпна й аргументована, не має помилок
7-8 балів	Робота виконана в повному обсязі, але має деякі неточності і незначні помилки; достатньо високий рівень загальної обізнаності з предмету та адаптивності при використанні потрібного матеріалу
5-6 балів	Поверхневе знання змісту тем з дисципліни, труднощі при використанні понятійного апарату, відсутність міцних логічних зв'язків і послідовності у розумінні навчального предмету
3-4 балів	Студент знайомий з матеріалом, але не виділяє основних положень, допускає суттєві помилки, які викривлюють зміст, не вміє користуватися термінологією і поєднувати теоретичні засади з практичним їх втіленням
0-2 балів	Не виявляє розуміння матеріалу, має розрізненні знання, допускає грубі помилки, обсяг виконаного завдання менше 20%

#### **Орієнтований перелік тем для семестрового контролю:**

1. Загальна характеристика та історія розвитку плавання.
2. Фізичні властивості води та їх вплив на техніку плавання.
3. Загальна характеристика спортивних способів плавання.
4. Техніка плавання спортивним способом «Кроль на грудях».
5. Техніка плавання спортивним способом «Кроль на спині».
6. Техніка плавання спортивним способом «Брас».
7. Техніка прикладних способів плавання.
8. Техніки транспортування потерпілого на воді.
9. Перша медична допомога потерпілому на воді.
10. Методика викладання плавання.
11. Методика навчання спортивним способом плавання «Кроль на грудях».
12. Методика навчання спортивним способом плавання «Кроль на спині».

13. Методика навчання спортивним способом плавання «Брас».
14. Заходи безпеки під час проведення занять з плавання ЗЗСО.
15. Особливості організації і проведення занять з плавання у закладах загальної середньої освіти.
16. Особливості організації і проведення змагань з плавання у закладах загальної середньої освіти.

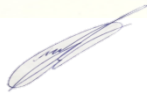
Розглянуто і затверджено на засіданні циклової комісії фізичного виховання  
Протокол від 01 квітня 2026 року № 3

Екзаменатор



Юлія ТІПТЮК

Голова циклової комісії



Андрій МІНЯЙЛУК