

КИЇВСЬКИЙ СТОЛИЧНИЙ УНІВЕРСИТЕТ ІМЕНІ БОРИСА ГРІНЧЕНКА
ФАХОВИЙ КОЛЕДЖ «УНІВЕРСУМ»

Циклова комісія фізичного виховання

ПРОГРАМА ЕКЗАМЕНУ
з дисципліни
«Плавання з методикою викладання»

Освітньо-професійний ступінь: фаховий молодший бакалавр

Курс: III

Спеціальність: 014 Середня освіта

Освітньо-професійна програма: Середня освіта (Фізична культура)

Форма проведення: письмова

Тривалість проведення: 2 год

Максимальна кількість балів: 40 балів

Екзамен проводиться у вигляді комп'ютерного тестування за допомогою ЕНК. Результати оцінювання навчальних досягнень кожного студента автоматично заносяться до електронного журналу після тестування.

Кількість питань – 40 різнорівневих тестових питань з варіантами відповідей (банк питань 80) (1 бал за кожну правильну відповідь).

Кількість спроб – 1. Тестування обмежено в часі – 60 хвилин.

Критерії оцінювання комп'ютерного тестування:

Рівень знань	Оцінка за 40-бальною шкалою	Критерії оцінювання відповіді
Відмінний рівень	30 – 40	Завдання виконано якісно, студент пройшов оцінювання теоретичних знань на максимальний бал
Добрий рівень	21 – 29	Завдання виконано якісно з достатньо високим рівнем правильних відповідей
Задовільний рівень	14 – 20	Завдання виконано з середнім показником правильних відповідей, студент пройшов оцінювання теоретичних знань з суттєвими помилками
Незадовільний рівень	0 – 13	Завдання виконано в недостатньому об'ємі, студент пройшов оцінювання теоретичних знань з грубими помилками

Перелік питань до семестрового екзамену

1. Оздоровчі заняття на воді. Загальна характеристика.
2. Властивості водного середовища та їх вплив на організм людини.
3. Значення ігор та розваг у організації та проведенні оздоровчих занять на воді.
4. Інвентар, що використовують на заняттях з плавання.
5. Правила поведінки на воді. Техніка безпеки на заняттях з плавання.
6. Полегшені способи плавання (ПСП): п'ять груп.
7. Історія розвитку плавання.
8. Техніка спортивних способів плавання (ССП).
9. Техніка загальної координації рухів при плаванні способом кроль на грудях.
10. Техніка простого закритого повороту при плаванні способом кроль на грудях.
Старт.
11. Техніка загальної координації рухів при плаванні способом кроль на спині.
12. Техніка простого відкритого повороту при плаванні способом кроль на спині.
Старт.
13. Техніка плавання способом брас.
14. Техніка повороту «маятник» при плаванні способом брас. Старт.
15. Методика викладання плавання.
16. Принципи навчання плаванню.
17. Початкове навчання плаванню (ПНП).
18. Комплекс вправ з освоєння з водним середовищем.
19. Скорочений та розгорнутий план-конспект заняття з плавання.
20. Методична схема вивчення елементів техніки способу.
21. Методична послідовність вивчення кожного елементу техніки.
22. Методика навчання техніці спортивних способів плавання (ССП).
23. Типові помилки при вивченні спортивних способів плавання та їх виправлення.
24. Складання контрольних нормативів.
25. Правила та суддівство змагань з плавання.
26. Техніка прикладних способів плавання.
27. Техніка транспортування потерпілого на воді.
28. Перша медична допомога потерпілому на воді.

Розглянуто і затверджено на засіданні циклової комісії фізичного виховання
Протокол від 03 квітня 2024 № 4

Екзаменатор



Юлія ТІПТЮК

В.о. голови циклової комісії



Катерина ЗАСЦЬ