

КИЇВСЬКИЙ СТОЛИЧНИЙ УНІВЕРСИТЕТ ІМЕНІ БОРИСА ГРІНЧЕНКА
ФАХОВИЙ КОЛЕДЖ «УНІВЕРСУМ»

Циклова комісія фізичного виховання

ПРОГРАМА ЕКЗАМЕНУ

з дисципліни

«Фізична реабілітація»

Освітньо-професійний ступінь: фаховий молодший бакалавр

Курс: III

Спеціальність: 014 Середня освіта

Освітньо-професійна програма: Середня освіта (Фізична культура)

Форма проведення: виконання тестових завдань.

Тривалість проведення: 2 год

Максимальна кількість балів: 40 балів

Екзамен проводиться у вигляді комп'ютерного тестування за допомогою ЕНК – 40 балів (1 бал за кожну правильну відповідь).

Всього 40 питань по 1 балу.

Кількість спроб – 1.

Тестування обмежено в часі – 60 хв.

Результати оцінювання навчальних досягнень кожного студента автоматично заносяться до електронного журналу після тестування.

Критерії оцінювання комп'ютерного тестування:

Рівень знань	Оцінка за 40-бальною шкалою	Критерії оцінювання відповіді
Відмінний рівень	30 – 40	Завдання виконано якісно, студент пройшов оцінювання теоретичних знань на максимальний бал.
Добрий рівень	21 – 29	Завдання виконано якісно з достатньо високим рівнем правильних відповідей.
Задовільний рівень	14 – 20	Завдання виконано з середнім показником правильних відповідей, студент пройшов оцінювання теоретичних знань з суттєвими помилками.
Незадовільний рівень	0 – 13	Завдання не виконано, студент пройшов оцінювання теоретичних знань з грубими помилками.

Шкала відповідності оцінок

Рейтингова оцінка	Оцінка за стобальною шкалою	Значення оцінки
A	90-100 балів	Відмінно — відмінний рівень знань (умінь) у межах обов'язкового матеріалу з, можливими, незначними недоліками
B	82-89 балів	Дуже добре — достатньо високий рівень знань (умінь) у межах обов'язкового матеріалу без суттєвих грубих помилок
C	75-81 балів	Добре — в цілому добрий рівень знань (умінь) з незначною кількістю помилок
D	69-74 балів	Задовільно — посередній рівень знань (умінь) із значною кількістю недоліків, достатній для подальшого навчання або професійної діяльності
E	60-68 балів	Достатньо — мінімально можливий допустимий рівень знань (умінь)
FX	35-59 балів	Незадовільно з можливістю повторного складання – незадовільний рівень знань, з можливістю повторного перескладання за умови належного самостійного доопрацювання
F	1-34 балів	Незадовільно з обов'язковим повторним вивченням курсу — досить низький рівень знань (умінь), що вимагає повторного вивчення дисципліни

Орієнтовний перелік тем:

1. Поняття, мета та завдання реабілітації/терапії.
2. Види реабілітації/терапії.
3. Принцип фізичної реабілітації/терапії.
4. Історія розвитку фізичної реабілітації.
5. Засоби фізичної реабілітації/терапії.
6. Клініко-фізіологічна характеристика лікувальної фізичної культури.
7. Відмінні особливості лікувальної фізичної культури.
8. Показання та протипоказання до призначення лікувальної фізичної культури.
9. Форми лікувальної фізичної культури.
10. Частина заняття лікувальної фізичної культури.
11. Алгоритм діяльності при проведенні процедури лікувальної фізичної культури.
12. Механізми лікувальної дії фізичних чинників.
13. Класифікація лікувальних фізичних чинників.
14. Застосування фізіотерапії у спортивній реабілітації.

15. Механізми лікувальної дії фізичних чинників.
16. Характеристика лікувальних фізичних чинників.
17. Застосування фізіотерапії у спортивній реабілітації.
18. Механотерапія: зміст та завдання.
19. Механотерапія показання та протипоказання.
20. Механотерапевтичні апарати.
21. Трудотерапія: показання, протипоказання.
22. Історія розвитку масажу.
23. Фізіологічні основи масажу.
24. Класифікація масажу.
25. Клініко-фізіологічне обґрунтування застосування засобів фізичної реабілітації.
26. Інфаркт міокарда.
27. Ішемічна хвороба серця.
28. Причини виникнення спортивних травм.
29. Травми опорно-рухового апарату.
30. Фізична реабілітація при травмах у спорті.

Розглянуто і затверджено на засіданні циклової комісії фізичного виховання
Протокол від 03 квітня 2024 №4

Екзаменатор



Катерина ЗАЄЦЬ

В.о. голови циклової комісії



Катерина ЗАЄЦЬ