



III. План навчального процесу

№ з/п	Назва дисципліни	Розподіл за семестрами			Обсяг роботи студента, годин														Розподіл за курсами і семестрами годин/кредитів							
					Загальний обсяг загально-освітньої підготовки		Загальний обсяг підготовки фахових молодших бакалаврів		з них										1 курс		2 курс		3 курс		4 курс	
		Екзамен	Залік	Курсова робота	годин	кредитів	годин	кредитів	контактні							підготовка і складання підсумкового контролю	самостійна робота	1	2	3	4	5	6	7	8	
									Разом	лекції	практичні	семінарські	лабораторні	індивідуальні	модульний контроль											тижнів теоретичного навчання
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	
<b>I. ЗАГАЛЬНООСВІТНЯ ПІДГОТОВКА</b>																										
<b>I.1. Базові дисципліни (розрахунок в годинах)</b>																										
30.01	Українська мова	ДПАЗ*			140				140	16	70	40			14			2	2	1	2					
30.02	Українська література				140				140	60	24	46			10			2	2	1	2					
30.03	Іноземна мова				140				140	10	112				18			2	2	1	2					
30.04	Зарубіжна література				80				80	34	18	20			8			2	2							
30.05	Історія України	ДПАЗ*			105				105	60		39			6			2	1,5	1	1					
30.06	Всесвітня історія				70				70	52		14			4			2	1,5							
30.07	Громадянська освіта				70				70	24		40			6			1	1	1	0,5					
30.08	Математика (Алгебра і початки аналізу та геометрія)	ДПАЗ*			210				210	28	174				8			3	3	3	2					
30.09	Фізика і астрономія				127				127	107			16		4			2	2	2	0,5					
30.10	Біологія і екологія				127				127	81	24		18		4			2	2	2	0,5					
30.11	Географія				32				32	24	6				2					2						
30.12	Хімія				57				57	42			12		3			2	1							
30.13	Фізична культура				210				210	10	190				10			3	2	3	3					
30.14	Захист України				105				105	60	42				3			2	3							
	<b>всього</b>				<b>1613</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>1613</b>	<b>608</b>	<b>660</b>	<b>199</b>	<b>46</b>	<b>0</b>	<b>100</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>27,0</b>	<b>25,0</b>	<b>17,0</b>	<b>13,5</b>	<b>0,0</b>	<b>0,0</b>	<b>0,0</b>	<b>0,0</b>	<b>0,0</b>
<b>I.2. Вибірково-обов'язкові дисципліни (розрахунок в годинах)</b>																										
30.15	Інформатика				80				80	4		74			2			2	2							
30.16	Мистецтво				130				130	54	50	20			6			1	1,5	2	2					
	<b>всього</b>				<b>210</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>210</b>	<b>58</b>	<b>50</b>	<b>94</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>8</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>3,0</b>	<b>3,5</b>	<b>2,0</b>	<b>2,0</b>	<b>0,0</b>	<b>0,0</b>	<b>0,0</b>	<b>0,0</b>	<b>0,0</b>
<b>I.3. Профільні дисципліни, спецкурси (розрахунок в годинах / кредитах)</b>																										
30.17	Теорія і методика фізичного виховання				80		150	5	80	38	8	24			10		70			2,0	3,0	*	*	*	*	
30.18	Гімнастика з методикою викладання				96		180	6	96	24	60				12		84			2,0	4,0	*	*	*	*	
30.19	Легка атлетика з методикою викладання				96		180	6	96	24	60				12		84			2,0	4,0	*	*	*	*	
30.20	Психологія				72		135	4,5	72	40	8	16			8		63		1,0	3,5						
30.21	Українська мова (за професійним спрямуванням)				24		45	1,5	24	10	12				2		21				1,5	*				
30.22	Історія фізичної культури і спорту				48		90	3	48	24		18			6		42	3,0								
30.23	Педагогіка				80		150	5	80	46		24			10		70			2,0	3,0	*				
30.24	Анатомія з основами медичних знань				72		135	4,5	72	34	8	22			8		63	3,0	1,5							
30.25	Вступ до спеціальності				48		90	3	48	28		14			6		42			3,0						
	Розподіл на підгрупи (30.03, 30.15)				221															3,0						
	<b>Всього</b>				<b>837</b>	<b>0</b>	<b>1155</b>	<b>38,5</b>	<b>616</b>	<b>268</b>	<b>156</b>	<b>118</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>74</b>	<b>0</b>	<b>539</b>	<b>6,0</b>	<b>5,5</b>	<b>11,5</b>	<b>15,5</b>					
	<b>РАЗОМ за програмою загальноосвітньої підготовки (годин)</b>				<b>2660</b>	<b>0</b>	<b>1155</b>	<b>38,5</b>	<b>2439</b>	<b>934</b>	<b>866</b>	<b>411</b>	<b>46</b>	<b>0</b>	<b>182</b>	<b>0</b>	<b>539</b>	<b>36,0</b>	<b>34,0</b>	<b>30,5</b>	<b>31,0</b>	<b>0,0</b>	<b>0,0</b>	<b>0,0</b>	<b>0,0</b>	<b>0,0</b>

II. ПІДГОТОВКА ЗА ОСВІТНЬО-ПРОФЕСІЙНОЮ ПРОГРАМОЮ																					
II.1 ОБОВ'ЯЗКОВА ЧАСТИНА																					
II.1.1 Формування загальних компетентностей																					
ОДЗ.01	Українська мова (за професійним спрямуванням)*	5			45	1,5	45	1,5	24	12	10				2		21			*	1,5
ОДЗ.02	Історія України		3				90	3	48	24	18				6		42			3,0	
ОДЗ.03	Іноземна мова (за професійним спрямуванням)	7					180	6	96	8	76				12	30	54			2,0	2,0 1,0 1,0
ОДЗ.04	Основи філософських знань	6					90	3	48	26		16			6	30	12				3,0
ОДЗ.05	Вступ до спеціальності *		2		90	3	0	0	0						0		0			*	
ОДЗ.06	Інформаційно-комунікаційні технології		4				90	3	48	28		14			6		42				3,0
Всього		3	3	0	135	4,5	495	16,5	264	98	104	30	0	0	32	60	171	0,0	0,0	3,0	5,0 3,5 4,0 1,0 0,0
II.1.2 Формування спеціальних (фахових, предметних) компетентностей																					
ОДФ.01	Анатомія з основами медичних знань *		2		135	4,5	0	0	0						0		0		*	*	
ОДФ.02	Загальна та вікова фізіологія	5					180	6	96	36	28	20			12		84			2,0	1,0 1,5 1,5
ОДФ.03	Теорія і методика фізичного виховання*	8	6		150	5	180	6	96	54		30			12	30	54			*	* 2,0 2,0 1,0 1,0
ОДФ.04	Гімнастика з методикою викладання*	7	5		180	6	180	6	96	24	60				12	30	54			*	* 2,0 2,0 2,0
ОДФ.05	Легка атлетика з методикою викладання*	8	6		180	6	180	6	96	24	60				12	30	54			*	* 1,0 2,0 2,0 1,0
ОДФ.06	Основи матеріально-технічного забезпечення		7				90	3	48	22		20			6		42				3,0
ОДФ.07	Плавання з методикою викладання	6					120	4	64	24	32				8	30	26				2,0 2,0
ОДФ.08	Історія фізичної культури і спорту*		1		90	3	0	0	0						0		0			*	
ОДФ.09	Фізична реабілітація	6					120	4	64	26	20	10			8	30	26				2,0 2,0
ОДФ.10	Спортивні ігри і методика їх викладання:						225	7,5	120	50	60				10	30	75				
	Баскетбол з методикою викладання		3				45	1,5	24	10	12				2		21				1,5
	Волейбол з методикою викладання		4				45	1,5	24	10	12				2		21				1,5
	Настільний теніс з методикою викладання		4				45	1,5	24	10	12				2		21				1,5
	Футбол з методикою викладання		8				45	1,5	24	10	12				2		21				1,5
ОДФ.11	Гандбол з методикою викладання		6				45	1,5	24	10	12				2		21				1,5
ОДФ.11	Рухливі ігри з методикою викладання		6				90	3	48	20	22				6		42				1,5 1,5
ОДФ.12	Психологія*	3			135	4,5	0	0							0		0			*	*
ОДФ.13	Педагогіка*	5			150	5	75	2,5	40	24		12			4	30	5			*	* 2,5
ОДФ.14	Безпека життєдіяльності та охорона праці		2				90	3	48	24		20			4		42			3,0	
ОДФ.15	Менеджмент і маркетинг фізкультурно-спортивних заходів		7				90	3	48	26	8	8			6		42				3,0
ОДФ.16	Основи спортивного тренування	8					90	3	48	26	10	6			6		42				3,0
ОДФ.17	Спортивно-педагогічне удосконалення	8					240	8	128		112				16	30	82				1,5 1,0 1,5 2,0 2,0
ОДФ.18	Психологія фізичного виховання		8				90	3	48	28		14			6		42				1,5 1,5
ОДФ.19	Сучасні оздоровчі та фітнес технології		8				90	3	48	10	28	4			6		42				3,0
ОДФ.20	Туризм і турпохід	7					90	3	48	10	32				6	30	12				1,5 1,5
ОДФ.21	Фізіологічні основи фізичного виховання і спорту	8					90	3	48	28		14			6	30	12				1,0 2,0
ОДФ.22	Інклюзивна освіта та адаптивне фізичне виховання		6				90	3	48	12	24	6			6		42				2,0 1,0
ОДФ.23	Курсова робота			7			45	1,5									45				1,5
Всього		11	20	1	1020	34,0	2445,0	81,5	1280,0	468,0	496,0	164,0	0,0	0,0	152,0	345,0	820,0	0,0	5,0	2,5	6,0 17,5 17,0 18,5 15,0
II.1.3 Практика																					
ОП.1	Навчальна (педагогічна) практика:																				
	практика з виховної роботи		5				135	4,5									135				4,5
	зимовий та літній табірний збір		6				135	4,5									135				1,5 3,0
	пробні уроки		7				225	7,5									225				3,0 4,5
ОП.2	Виробнича (педагогічна) практика		8				225	7,5									225				7,5
всього		0	4		0	0	720	24	0	0	0	0	0	0	0	0	720	0,0	0,0	0,0	0,0 6,0 6,0 4,5 7,5

