

Гурток “Косметична хімія”

Керівник: Варда Н.А.

План роботи:

Аудиторні заняття:

1. Проблемна підліткова шкіра.
2. Вікові зміни шкіри.
3. Ендокринна та нервова регуляція функцій шкіри.
4. Стрес і шкіра.
5. Низька вологість повітря і шкіра.
6. Магія косметичної хімії в догляді за проблемною шкірою.
7. Індивідуальні властивості та проблеми шкіри.

Практичні заняття:

1. Лр 1. Техніка безпеки при роботі з косметичними засобами. Асептика та дезинфекція при приготуванні косметичних засобів. Ознайомлення з напрямками хімії в косметології. Безпека використання косметичних засобів.
2. Лр 2. Вивчення основного обладнання та реагентів. Приготування розчинів. Огляд базових компонентів косметики та їх функцій.
3. Лр 3. Вивчення властивостей колоїдних систем. Способи приготування порошків, суспензій, пін.
4. Лр 4. Емульсії, їх типи, Призначення, приклади. Приготування основних типів емульсій. Створення крему своїми руками.
5. Лр 5. Визначення типу шкіри обличчя та вивчення її особливостей.
6. Лр 7. Розробка та приготування індивідуальних косметичних засобів.
7. Лр 8. Приготування та використання екологічних та безпечних засобів побутової хімії.
8. Лр 9. Розроблення персоналізованої програми догляду за шкірою.
9. Лр 10. Апаратні методики вирішення проблем шкіри.

Залікове заняття:

Перевірка знань та створення власного косметичного продукту

- Тест на знання основ косметичної хімії.
- Практична робота: розробка власного продукту (крему, лосьйону, маски)

Додаткові заняття:

Поверхнево-активні речовини (ПАР) в косметиці

- Огляд ПАР і їх застосування в шампунях, гелях та засобах для вмивання.
- Практика: створення гелю для вмивання.

Натуральні і синтетичні компоненти в косметиці

- Переваги та недоліки натуральних і синтетичних компонентів.
- Як розпізнати натуральні складники в косметичних продуктах.
- Практика: створення маски для обличчя з натуральних інгредієнтів.

Антиоксиданти та консерванти: необхідність чи загроза?

- Огляд антиоксидантів та консервантів в косметиці.
- Чому вони важливі для довговічності продуктів.

Запахи в косметиці: від синтетики до ефірних олій

- Як ароматизатори впливають на сприйняття косметичних продуктів.
- Практичне заняття: створення власного аромату для крему.

Сонцезахисні засоби: фізичні та хімічні фільтри

- Вивчення захисту від ультрафіолету.
- Створення лосьйону з SPF-фільтром.

Декоративна косметика: пігменти та фарби

- Хімія у декоративній косметиці: пігменти та їх властивості.
- Практика: створення власної помади або тіней.