

КИЇВСЬКИЙ УНІВЕРСИТЕТ ІМЕНІ БОРИСА ГРІНЧЕНКА
ФАХОВИЙ КОЛЕДЖ «УНІВЕРСУМ»

Циклова комісія фізичного виховання

ЗАТВЕРДЖУЮ
Проректор з науково-методичної
та навчальної роботи
Олексій ЖИЛЬЦОВ
_____ 2023 р.



РОБОЧА ПРОГРАМА НАВЧАЛЬНОЇ ДИСЦИПЛІНИ

СТРІТБОЛ З МЕТОДИКОЮ ВИКЛАДАННЯ

для студентів

спеціальності

014 Середня освіта

освітньо-професійної програми

Фізична культура

освітньо-професійного ступеня

фаховий молодший бакалавр

КИЇВСЬКИЙ УНІВЕРСИТЕТ
ІМЕНІ БОРИСА ГРІНЧЕНКА
Ідентифікаційний код 02130554
Начальник відділу
моніторингу якості освіти

Програма № 1116
(підпис) _____
(прізвище, ініціали)
« _____ » _____ 2023 р.

Київ-2023

Розробник: Лобачов Геннадій Олегович, викладач циклової комісії фізичного виховання Фахового коледжу «Універсум» Київського університету імені Бориса Грінченка

Викладач: Лобачов Геннадій Олегович викладач циклової комісії фізичного виховання Фахового коледжу «Універсум» Київського університету імені Бориса Грінченка

Робочу програму розглянуто і затверджено на засіданні циклової комісії фізичного виховання

Протокол від _____ 20__ року № ____

Робочу програму перевірено

« ____ » _____ 2023 р.

Заступник директор
з навчально-методичної роботи О.Толіф Оксана ГОЛОВЧАНСЬКА

Заступник директор з навчальної роботи OK Оксана КАЛАШНИК

Пролонговано:

на 20__/20__ н.р. (_____), « ____ » _____ 20__ р., протокол № ____

на 20__/20__ н.р. (_____), « ____ » _____ 20__ р., протокол № ____

на 20__/20__ н.р. (_____), « ____ » _____ 20__ р., протокол № ____

на 20__/20__ н.р. (_____), « ____ » _____ 20__ р., протокол № ____

1. Опис навчальної дисципліни

Найменування показників	Характеристика навчальної дисципліни	
	денна форма навчання	
Вид дисципліни	Обов'язкова	
Мова викладання, навчання, оцінювання	Українська	
Загальний обсяг кредитів/годин	3/90	
Курс	3	
Семестр	5	6
Кількість змістових модулів за розподілом	1	1
Обсяг кредитів	1,5	1,5
Обсяг годин, в тому числі	45	45
Аудиторні	22	20
Модульний контроль	2	4
Семестровий контроль		
Самостійна робота	21	21
Форма семестрового контролю		залік

2. Мета та завдання навчальної дисципліни

Мета: набуття студентами теоретичних і практичних знань, умінь, навичок викладання стрітболу, який входить до програми з фізичної культури закладів загальної середньої освіти.

Завдання курсу:

- набуття знання з теорії та методики викладання стрітболу;
- засвоїти техніку та тактику гри стрітбол, вміти аналізувати отримані результати та виправляти помилки;
- використовувати спеціальну та науково-методичну літературу з питань теорії і методики стрітболу, знати інші джерела інформації та працювати з ними.

Дисципліна, як обов'язкова компонента освітньої програми, забезпечує оволодіння студентами загальними та фаховими компетентностями і досягнення ними програмних результатів навчання за відповідною освітньо-професійною програмою:

«014 Середня освіта (фізична культура)» (ОС фаховий молодший бакалавр)

Номер в освітній програмі	Зміст компетентності	Номер теми, що розкриває зміст компетентності
Фахові компетентності за освітньою програмою		
ФК-1	Здатність застосовувати знання щодо принципів, засобів та методів фізичного виховання, основ навчання рухових дій та методику розвитку рухових якостей	1-13
ФК-5	Здатність використовувати спортивні споруди, спеціальне обладнання та інвентар.	3-13
ФК-9	Здатність проводити практичні заняття зі спортивних ігор в ЗЗСО у відповідності до вимог навчальної програми з фізичної культури	2-13
ФК-10	Здатність проводити різноманітні рухливі ігри з дітьми дошкільного і шкільного віку	3-13
ФК-15	Здатність добирати і використовувати фізичні вправи на різних етапах навчання видам спорту, доцільно і правильно застосовувати прийоми і страховки.	4,9,10
ФК-17	Здатність до організації оздоровчо-рекреаційної рухової активності учнів у ЗЗСО	1-13
ФК-18	Здатність застосовувати знання про особливості впливу фізичних навантажень на організм у вирішенні практичних тренувальних завдань.	3-13
Програмні результати навчання за освітньою програмою		
ПРН-1	Вміє спілкуватися українською та іноземною	

	мовами у професійному середовищі, володіє фаховою термінологією та дотримується етики ділового спілкування.	1-13
ПРН-6	Здійснює навчання руховим навичкам сприяє розвитку рухових якостей, застосовуючи різні форми організації занять фізичними вправами.	5-10
ПРН-7	Володіє руховими навичками в базових видах спорту на рівні масових розрядів; вдосконалює руховий арсенал шляхом формування рухових умінь і навичок.	5-12
ПРН-13	Здійснює заходи з підготовки учнів до змагань з видів спорту, організацію й проведення спортивних змагань в умовах загальноосвітнього закладу.	7-13
ПРН-18	Дотримується вимог техніки безпеки, санітарних та гігієнічних норм, правил експлуатації спортивних споруд, здійснює профілактику травматизму.	3, 10,

3. Результати навчання за дисципліною

У результаті вивчення дисципліни студент буде:

- знати історію виконання та етапи розвитку гри стрітбол у світі та його сучасний стан в Україні;
- розуміти термінологію, характеристики технічних та тактичних прийомів гри стрітбол;
- володіти технікою технічних та тактичних прийомів гри стрітбол;
- використовувати спеціальну та науково-методичну літературу з питань стрітболу, знати інші джерела інформації та працювати з ними;
- вміти навчити прийомів техніки та тактики гри стрітбол учнів ЗЗСО;
- вміти виділити основні помилки при навчанні технічних та тактичних прийомів гри стрітбол та виправляти їх.

4. Структура навчальної дисципліни

Назва змістових модулів, тем	Всього	Розподіл годин між видами робіт					Самостійна
		Аудиторна:					
		Лекції	Семинари	Практичні	Лабораторні	Індивідуальні	
Змістовий модуль I. Техніка, тактика, методика навчання гри стрітбол							
Тема 1. Історія виникнення стрітболу. Характеристика гри стрітбол. Правила гри. Суддівство.		1					
Тема 2. Стрітбол як складова програми з фізичної культури в ЗЗСО.		1		2			
Тема 3. Фізична підготовка у стрітболі. Розминка. Розтягування. Гнучкість. Спритність. Швидкість. Сила. Стрибучість.		2		2			7
Тема 4. Класифікація техніки і тактики гри Стрітбол. Техніка безпеки під час занять стрітболом.				4			7
Тема 5. Сійка. Тримання м'яча. Пересування без м'яча. Зупинка в два кроки. Зупинка стрибком. Повороти на місці. Ловля м'яча. Передача м'яча. Ведення м'яча. Кидок м'яча. Дріблінг.				4			
Тема 6. Тактика нападу у стрітболі. Індивідуальні дії. Заслін.				2			4
Тема 7. Тактика нападу у стрітболі. Комбінація «трикутник». Комбінація «мала вісімка».				4			3
МКР	2						
Разом		4		18			21
Змістовий модуль II. Організація проведення занять гри стрітбол							
Тема 1. Техніка захисту у стрітболі.		2					
Тема 2. Техніка захисту у стрітболі. Сійка. Приставний крок. Робота рук. Виривання м'яча. Вибивання м'яча. Вибивання м'яча при веденні. Перехоплення м'яча при передачі. Блокування м'яча при кидку. Гра під щитом.				4			7
Тема 3. Техніка захисту у стрітболі. Прийоми гри у захисті та техніка їх виконання (гра проти гравця без м'яча, гра проти гравця з м'ячем)				4			4
Тема 4. Техніка захисту у стрітболі. Прийоми гри у захисті та техніка їх виконання (командна тактика захисту, захист пресингом)				4			7
Тема 5. Організація і проведення змагань зі стрітболу. Правила змагань гри «баскетбол 3Х3».				2			
Тема 6. Види змагань. Положення про змагання. Системи розіграшу. Виявлення переможців змагань. Суддівство.				4			3
МКР	4						
Разом		2		18			21

* з урахуванням МКР 6 год.

4. Програма навчальної дисципліни **Змістовий модуль 1. Техніка гри стрітбол.**

Лекція 1. Історія виникнення стрітболу. Характеристика гри стрітбол. Правила гри. Суддівство. (1 год.).

Основні питання / ключові слова: суть гри , етапи розвитку гри стрітбол, сучасний стан, розвиток стрітболу в Україні, характеристика гри, правила гри, види змагань, організація і планування змагань.

Лекція 2. Стрітбол як складова програми з фізичної культури в ЗЗСО (1 год.).

Основні питання / ключові слова: варіативний модуль стрітбол, нормативи з техніки гри, вплив стрітболу на розвиток рухових якостей.

Лекція 3. Фізична підготовка у стрітболі. Розминка. Розтягування. Гнучкість. Спритність. Швидкість. Сила. Стрибучість. (2 год.).

Основні питання / ключові слова: гра проти гравця без м'яча, гра проти гравця з м'ячем, комбінація «трикутник», комбінація «мала вісімка», позиційний напад.

Рекомендована література

1. Баскетбол: навч.-метод. посіб. Т. А. Тучинська, Є. В. Руденко. Черкаси : ЧНУ імені Богдана Хмельницького, 2015. 95с.
2. Дубенчук А.І. Баскетбол /Анатолій Дубенчук. – Х.:Ранок, 2020. – 144с.
3. Л.Ю. Поплавский. Баскетбол. Київ.: Олімпійська література.2018. -447с.

Теми практичних занять

№ з/п	Назва теми	Кількість годин
1	Тема 1. Стрітбол як складова програми з фізичної культури в ЗЗСО.	2
2	Тема 2. Фізична підготовка у стрітболі. Розминка. Розтягування. Гнучкість. Спритність. Швидкість. Сила. Стрибучість.	2
3	Тема 3. Класифікація техніки і тактики гри Стрітбол. Техніка безпеки під час занять стрітболом.	4
4	Тема 4. Стійка. Тримання м'яча. Пересування без м'яча. Зупинка в два кроки. Зупинка стрибком. Повороти на місці. Ловля м'яча. Передача м'яча. Ведення м'яча. Кидок м'яча. Дріблінг.	4
5	Тема 5. Тактика нападу у стрітболі. Індивідуальні дії. Заслін.	2
6	Тема 6. Тактика нападу у стрітболі. Комбінація «трикутник». Комбінація «мала вісімка».	4

Змістовий модуль 2. Організація проведення занять гри стрітбол

Лекція 1. Техніка захисту у стрітболі (2 год.).

Основні питання / ключові слова: техніка захисту, прийоми гри у захисті, правила гри, гра проти гравця без м'яча, гра проти гравця з м'ячем.

Рекомендована література

4. Баскетбол: навч.-метод. посіб. Т. А. Тучинська, Є. В. Руденко. Черкаси : ЧНУ імені Богдана Хмельницького, 2015. 95с.
5. Дубенчук А.І. Баскетбол /Анатолій Дубенчук. – Х.:Ранок, 2020. – 144с.
6. Л.Ю. Поплавский. Баскетбол. Київ.: Олімпійська література.2018. -447с.

Теми практичних занять

№ з/п	Назва теми	Кількість годин
1	Тема 1. Техніка захисту у стрітбаскетболі. Стійка. Приставний крок. Робота рук. Виривання м'яча. Вибивання м'яча. Вибивання м'яча при веденні. Перехоплення м'яча при передачі. Блокування м'яча при кидку. Гра під щитом.	4
2	Тема 2. Техніка захисту у стрітболі. Прийоми гри у захисті та техніка їх виконання (гра проти гравця без м'яча, гра проти гравця з м'ячем)	4
3	Тема 3. Техніка захисту у стрітболі. Прийоми гри у захисті та техніка їх виконання (командна тактика захисту, захист пресингом)	4
4	Тема 4. Організація і проведення змагань зі стрітболу. Правила змагань гри «баскетбол 3Х3».	2
5	Тема 5. Види змагань. Положення про змагання. Системи розіграшу. Виявлення переможців змагань. Суддівство.	4

5. Контроль навчальних досягнень

6.1. Система оцінювання навчальних досягнень студентів

Вид діяльності студента	Мінімальна кількість балів за одиницю	Модуль 1		Модуль 2	
		Кількість одиниць	Максимальна кількість балів	Кількість одиниць	Максимальна кількість балів
Відвідування лекцій	1	2	2	1	1
Відвідування практичних занять	1	9	9	9	9
Робота на практичному занятті	10	9	90	9	90
Виконання завдання для самостійної роботи	5	4	20	4	20
Виконання контрольної роботи	25	1	25	2	50
Разом			146 балів		170 балів
Максимальна кількість балів - 316					
Розрахунок коефіцієнта 3,16					

6.2. Завдання для самостійної роботи та критерії оцінювання 5 семестр

№ з/п	Назва теми	Кількість годин	Бали
1	Фізична підготовка у стрітболі. Розминка. Розтягування. Гнучкість. Спритність. Швидкість. Сила. Стрибучість.	7	5
2	Класифікація техніки і тактики гри Стрітбол. Техніка безпеки під час занять стрітболом.	7	5
3	Тактика нападу у стрітболі. Індивідуальні дії. Заслін.	4	5
4	Тактика нападу у стрітболі. Комбінація «трикутник». Комбінація «мала вісімка».	3	5
	Разом	21	20

6 семестр

№ з/п	Назва теми	Кількість годин	Бали
1	Техніка захисту у стрітболі. Стійка. Приставний крок. Робота рук. Виривання м'яча. Вибивання м'яча. Вибивання м'яча при веденні. Перехоплення м'яча при передачі. Блокування м'яча при кидку. Гра під щитом.	7	5
2	Техніка захисту у стрітболі. Прийоми гри у захисті та техніка їх виконання (гра проти гравця без м'яча, гра проти гравця з м'ячем)	4	5
3	Техніка захисту у стрітболі. Прийоми гри у захисті та техніка їх виконання (командна тактика захисту, захист пресингом)	7	5
4	Види змагань. Положення про змагання. Системи розіграшу. Виявлення переможців змагань. Суддівство.	3	5
	Разом	21	20

Критерії оцінювання:

Кількість балів	Оцінка
5	позначена проблема й обґрунтована її актуальність, зроблений аналіз різних точок зору на проблему, виклад фактів, ідей, результатів досліджень в логічній послідовності, під час аналізу зроблені самостійні висновки; тема розкрита повністю
4	проблема позначена, але не достатньо обґрунтована її актуальність, зроблений короткий аналіз різних точок зору на проблему, сформульовані висновки, тема розкрита достатньо повно
3	не обґрунтовано актуальність проблеми, висновки не чіткі. Наявні певні неточності у викладенні матеріалу
2	є неточності у викладі матеріалу, відсутні логічна послідовність у судженнях, є недоліки в оформленні
1	тема розкрита лише частково; допущені фактичні помилки в змісті роботи

Критерії оцінювання практичних занять

Знання, виконання завдань у повному обсязі з незначною кількістю (1-2) несуттєвих помилок (вищий рівень)	10
Знання, виконання завдань в повному обсязі зі значною кількістю (3-4) несуттєвих помилок (вище середнього рівень)	9-8
Знання, виконання в неповному обсязі завдань зі значною кількістю (3-5) суттєвих помилок/недоліків (середній рівень)	7-6
Знання, виконання в неповному обсязі завдань з незначною кількістю (1-2) суттєвих помилок (нижче середнього рівень)	5-4
Знання, виконання в неповному обсязі завдань, але є достатніми і задовільняють мінімальні вимоги результатів навчання (нижче середнього рівень)	3-2
Знання, виконання недостатні і не задовільняють мінімальні вимоги результатів навчання (низький рівень)	1
Невиконання завдань заняття (знання, вміння відсутні)	0

6.3. Форми проведення модульного контролю та критерії оцінювання
 Модульний контроль проводиться в тестовій формі та техніка виконання фізичних вправ.

Оцінка	Кількість балів
Відмінно <i>Знання, виконання в повному обсязі з незначною кількістю (1-2) несуттєвих помилок (вищий рівень)</i>	24 - 25
Дуже добре <i>Знання, виконання в повному обсязі зі значною кількістю (3-4) несуттєвих помилок (вище середнього рівень)</i>	21 - 23
Добре <i>Знання, виконання в неповному обсязі з незначною кількістю (1-2) суттєвих помилок (середній рівень)</i>	18 – 20
Задовільно <i>Знання, виконання в неповному обсязі зі значною кількістю (3-5) суттєвих помилок/недоліків (нижче середнього рівень)</i>	13 – 17
Достатньо <i>Знання, виконання в неповному обсязі, але є достатніми і задовольняють мінімальні вимоги результатів навчання (нижче середнього рівень)</i>	10 -13
Незадовільно <i>Знання, виконання недостатні і не задовольняють мінімальні вимоги результатів навчання з можливістю повторного складання модулю (низький рівень)</i>	6 – 9
Незадовільно <i>З обов'язковим повторним курсом модуля (знання, вміння відсутні)</i>	1-5

6.4. Шкала відповідності оцінок.

Рейтингова оцінка	Оцінка за стобальною шкалою	Значення оцінки
A	90-100 балів	Відмінно — відмінний рівень знань (умінь) у межах обов'язкового матеріалу з, можливими, незначними недоліками
B	82-89 балів	Дуже добре — достатньо високий рівень знань (умінь) у межах обов'язкового матеріалу без суттєвих грубих помилок
C	75-81 балів	Добре — в цілому добрий рівень знань (умінь) з незначною кількістю помилок
D	69-74 балів	Задовільно — посередній рівень знань (умінь) із значною кількістю недоліків, достатній для подальшого навчання або професійної діяльності
E	60-68 балів	Достатньо — мінімально можливий допустимий рівень знань (умінь)
FX	35-59 балів	Незадовільно з можливістю повторного складання — незадовільний рівень знань, з можливістю повторного перескладання за умови належного самостійного доопрацювання
F	1-34 балів	Незадовільно з обов'язковим повторним вивченням курсу — досить низький рівень знань (умінь), що вимагає повторного вивчення дисципліни

Форма контролю -залік

7. Навчально-методична карта дисципліни «Стрітбол з методикою викладання», III курс (семестр 5-6)

Разом: 90 год., , лекції 6 год., практичні заняття – 36 год., самостійна робота – 42 год., модульна контрольна робота – 6 год.

III курс 5 сем						
Модулі	Змістовий модуль 1					
Назва модуля	Техніка, тактика, методика навчання гри стрітбол					
Максимальна кількість балів	146					
Теми лекційних занять	. Історія виникнення стрітболу. Характеристика гри стрітбол. Правила гри. Суддівство.			Стрітбол як складова програми з фізичної культури в ЗЗСО.		Фізична підготовка у стрітболі. Розминка. Розтягування. Гнучкість. Спритність. Швидкість. Сила. Стрибучість.
Теми практичних занять	Стрітбол як складова програми з фізичної культури в ЗЗСО.	Фізична підготовка у стрітболі. Розминка. Розтягування. Гнучкість. Спритність. Швидкість. Сила. Стрибучість.	Класифікація техніки і тактики гри Стрітбол. Техніка безпеки під час занять стрітболом.	Стійка. Тримання м'яча. Пересування без м'яча. Зупинка в два кроки. Зупинка стрибком. Повороти на місці. Ловля м'яча. Передача м'яча. Ведення м'яча. Кидок м'яча. Дріблінг.	Тактика нападу у стрітболі. Індивідуальні дії. Заслін.	. Тактика нападу у стрітболі. Комбінація «трикутник». Комбінація «мала вісімка».
Самостійна робота	Фізична підготовка у стрітболі. Розминка. Розтягування. Гнучкість. Спритність. Швидкість. Сила. Стрибучість.	Класифікація техніки і тактики гри Стрітбол. Техніка безпеки під час занять стрітболом.		Тактика нападу у стрітболі. Комбінація «трикутник». Комбінація «мала вісімка».	Тактика нападу у стрітболі. Індивідуальні дії. Заслін.	
МКР						

III курс 6 сем					
Модулі	Змістовий модуль 2				
Назва модуля	Організація проведення занять гри стрітбол				
Максимальна кількість балів	170				
Теми лекційних занять	Техніка захисту у стрітболі.				
Теми практичних занять	Техніка захисту у стрітболі. Сійка. Приставний крок. Робота рук. Виривання м'яча. Вибивання м'яча. Вибивання м'яча при веденні. Перехоплення м'яча при передачі. Блокування м'яча при кидку. Гра під щитом.	Техніка захисту у стрітболі. Прийоми гри у захисті та техніка їх виконання (гра проти гравця без м'яча, гра проти гравця з м'ячем)	Техніка захисту у стрітболі. Прийоми гри у захисті та техніка їх виконання (командна тактика захисту, захист пресингом)	Організація і проведення змагань зі стрітболу. Правила змагань гри «баскетбол 3Х3».	Види змагань. Положення про змагання. Системи розіграшу. Виявлення переможців змагань. Суддівство.
Самостійна робота	Техніка захисту у стрітболі. Сійка. Приставний крок. Робота рук. Виривання м'яча. Вибивання м'яча. Вибивання м'яча при веденні. Перехоплення м'яча при передачі. Блокування м'яча при кидку. Гра під щитом.	Техніка захисту у стрітболі. Прийоми гри у захисті та техніка їх виконання (гра проти гравця без м'яча, гра проти гравця з м'ячем)	Техніка захисту у стрітболі. Прийоми гри у захисті та техніка їх виконання (командна тактика захисту, захист пресингом)	Техніка захисту у стрітболі. Прийоми гри у захисті та техніка їх виконання (командна тактика захисту, захист пресингом)	Види змагань. Положення про змагання. Системи розіграшу. Виявлення переможців змагань. Суддівство.
МКР					

8. Рекомендована література

Базова

1. Баскетбол: навч.-метод. посіб. Т. А. Тучинська, Є. В. Руденко. Черкаси : ЧНУ імені Богдана Хмельницького, 2015. 95с.
2. Дубенчук А.І. Баскетбол /Анатолій Дубенчук. Х.: Ранок, 2020. 144с.
3. Л.Ю. Поплавский. Баскетбол. Київ.: Олімпійська література. 2018. 447с.

Інформаційні ресурси

1. <http://basketball-training.org.ua>
2. <http://www.nba.com/teams>
3. http://en.wikipedia.org/wiki/NBA_records
4. <http://www.fiba.com>