

**КИЇВСЬКИЙ УНІВЕРСИТЕТ ІМЕНІ БОРИСА ГРІНЧЕНКА  
ФАХОВИЙ КОЛЕДЖ «УНІВЕРСУМ»**

**Циклова комісія фізичного виховання**

ЗАТВЕРДЖУЮ  
Проректор з науково-методичної  
та навчальної роботи  
Олексій ЖИЛЬЦОВ

« \_\_\_ » \_\_\_\_\_ 2020 р.

**РОБОЧА ПРОГРАМА НАВЧАЛЬНОЇ ДИСЦИПЛІНИ**

**БАСКЕТБОЛ З МЕТОДИКОЮ ВИКЛАДАННЯ**

для студентів

спеціальності

*014 Середня освіта (Фізична культура)*

предметної спеціальності

*014.11 Середня освіта (Фізична культура)*

освітньо-кваліфікаційного рівня

*молодший спеціаліст*



**Київ – 2020**

**Розробник:** Колоскова Н.О., викладач циклової комісії фізичного виховання Фахового коледжу «Універсум» Київського університету імені Бориса Грінченка

**Викладач:** Колоскова Н.О циклової комісії фізичного виховання Фахового коледжу «Універсум» Київського університету імені Бориса Грінченка

Робочу програму розглянуто і затверджено на засіданні циклової комісії фізичного виховання

Протокол від «31» серпня 2020 р. № 1

Голова циклової комісії  Надія КОЛОСКОВА

Робочу програму перевірено  
«01» 09 2020 р.

Заступник директор з навчально-методичної роботи  Зоя ГЕЙХМАН

Заступник директор з навчальної роботи  Яніна КАРЛІНСЬКА

Пролонговано:

на 20\_\_/20\_\_ н.р. (\_\_\_\_\_), «\_\_» \_\_\_\_\_ 20\_\_ р., протокол № \_\_

на 20\_\_/20\_\_ н.р. (\_\_\_\_\_), «\_\_» \_\_\_\_\_ 20\_\_ р., протокол № \_\_

на 20\_\_/20\_\_ н.р. (\_\_\_\_\_), «\_\_» \_\_\_\_\_ 20\_\_ р., протокол № \_\_

на 20\_\_/20\_\_ н.р. (\_\_\_\_\_), «\_\_» \_\_\_\_\_ 20\_\_ р., протокол № \_\_

## 1. Опис навчальної дисципліни

Найменування показників	Характеристика навчальної дисципліни	
	<b>денна форма навчання</b>	
Вид дисципліни	Обов'язкова	
Мова викладання, навчання, оцінювання	<b>Українська</b>	
Загальний обсяг кредитів/годин	3/90	
Курс	2	
Семестр	3	4
Кількість змістових модулів за розподілом	1	1
Обсяг кредитів	1,5	
Обсяг годин, в тому числі	45	45
Аудиторні	22	20
Модульний контроль	2	4
Семестровий контроль	Семестрова	Семестрова
Самостійна робота	21	21
Форма семестрового контролю	<b>Залік</b>	

## **2. Мета та завдання навчальної дисципліни**

**Мета:** поглибити теоретичну та практичну підготовку студентів з питань баскетболу для здійснення навчального процесу з фізичної культури в закладах загальної середньої освіти.

### **Завдання:**

- набути знання з теорії та методики баскетболу;
- засвоїти техніко-тактичні прийоми гри баскетбол;
- засвоїти методику навчання техніко-тактичним прийомам гри баскетбол.

У результаті вивчення дисципліни студенти повинні набути наступних **компетентностей:**

- засвоїти методику навчання техніко-тактичним прийомам гри баскетбол нападу та захисту;
- вміти аналізувати отримані результати та виправляти помилки;
- розробити поурочний план, та план конспект уроку з баскетболу в ЗЗСО;
- засвоїти методику проведення змагань з баскетболу в ЗЗСО, вміти судити гру, знати правила гри;
- використовувати спеціальну та науково-методичну літературу з питань баскетболу, знати інші джерела інформації і працювати з ними.

### **3. Результати навчання за дисципліною**

- знати історію розвитку баскетболу і його сучасний стан в Україні;
- знати класифікацію, термінологію, характеристику техніки і тактики гри;
- знати техніку виконання і методику навчання техніко-тактичним прийомам гри баскетбол;
  - знати організацію і проведення змагань, правила змагань, жестикуляцію судій;
- вміти використовувати спеціальну та науково-методичну літературу з питань баскетболу, знати інші джерела інформації та працювати з ними;
- вміти навчити прийомів техніки та тактики гри баскетбол дітей шкільного віку;
- вміти виділити основні та другорядні помилки при навчання прийомам гри баскетбол та виправити їх;
- вміти організувати та провести змагання з баскетболу в ЗОШ;
- вміти судити гру в полі, бути секретарем, хронометристом.

#### 4. Структура навчальної дисципліни

Назва змістових модулів, тем	Всього	Розподіл годин між видами робіт					Самостійна
		Аудиторна:					
		Лекції	Семінари	Практичні	Лабораторні	Індивідуальні	
<b>Курс II</b>							
<b>Змістовий модуль I. Техніка гри баскетбол</b>							
Тема 1. Історія виникнення баскетболу		1					
Тема 2. Характеристика гри баскетбол. Правила гри. Суддівство..		1					
Тема 3. Баскетбол як складова програми з фізично культури в загальноосвітній школі		2					
Тема 4. Класифікація техніки гри у нападі		1					
Тема 5. Класифікація техніки гри у захисті		1					
Тема 6. Прийоми гри у нападі і техніка їх виконання (Вихідні положення, біг, стрибки, зупинки повороти) .				2			3
Тема 7. Прийоми гри у нападі і техніка їх виконання (ловля м'яча, передача м'яча) .				2			3
Тема 8. Прийоми гри у нападі і техніка їх виконання ( кидки м'яча) .				4			3
Тема 9. Прийоми гри у нападі і техніка їх виконання (ведення м'яча, відволікаючі дії, заслони).				2			4
Тема 10. Прийоми гри у захисті та техніка їх виконання (стійка захисника, пересування, перехоплення м'яча, виривання м'яча) .				2			4
Тема 11. Прийоми гри у захисті та техніка їх виконання (вибивання м'яча, накривання м'яча, фінти, оволодіння м'ячем під щитом) .				4			4
П.К.	2						
Разом		<b>6</b>		<b>16</b>			<b>21</b>
<b>Змістовий модуль II.</b>							
<b>Методика навчання техніки і тактики гри баскетбол</b>							
Тема 1. Дидактичні принципи навчання. Методи навчання та форми організації. Організація та проведення змагань з Баскетболу.		1					3
Тема 2. Методика навчання прийомам гри у нападі (вихідні положення, біг, стрибки, зупинки, повороти, ведення м'яча, відволікаючі дії, заслони) .		1		2			3
Тема 3. Методика навчання прийомам гри у нападі (ловля м'яча, передача м'яча, кидки м'яча у кошик) .		1		4			3

Тема 4. Методика навчання прийомам гри у захисті та (стійка захисника, пересування, перехоплення м'яча, виривання м'яча).			1	2			4
Тема 5. Методика навчання прийомам гри у захисті (вибивання м'яча, накривання м'яча, фінти, оволодіння м'ячем під щитом) .			1	4			4
Тема 6. Методика навчання основним тактичним взаємодіям гравців у нападі та захисті.			1	4			4
П.К.	2						
<b>Разом</b>	45		6	16			21
<b>ВСЬОГО:</b>	90		12	32			42

\* з урахуванням МКР 4 год.

## **4. Програма навчальної дисципліни**

### **Змістовий модуль 1. Техніка гри баскетбол.**

#### **Лекція 1.** Історія виникнення баскетболу. (2 год.).

Основні питання / ключові слова: суть гри , етапи розвитку гри баскетбол, сучасний стан, розвиток баскетболу в Україні.

**Лекція 2.** Характеристика гри баскетбол. Правила гри. Суддівство. (4 год.). Основні питання / ключові слова: характеристика гри, правила гри, види змагань, організація і планування змагань.

#### **Лекція 3.** Баскетбол як складова програми з фізичної культури в ЗОШ. (2 год.).

Основні питання / ключові слова: варіативний модуль баскетбол, нормативи з техніки гри, вплив баскетболу на розвиток рухових якостей.

#### **Лекція 4.** Класифікація техніки гри у нападі . (2 год.).

Основні питання / ключові слова: пересування, володіння м'ячем, способи, варіанти, умови виконання.

#### **Лекція 5.** Класифікація техніки гри у захисті . (2 год.).

Основні питання / ключові слова: пересування, оволодіння м'ячем та протидія, способи, варіанти, умови виконання.

#### *Рекомендована література*

1. Баскетбол: навч.-метод. посіб. Т. А. Тучинська, Є. В. Руденко. Черкаси : ЧНУ імені Богдана Хмельницького, 2015. 95с.

2. Дубенчук А.І. Баскетбол /Анатолій Дубенчук. – Х.:Ранок, 2010. – 144с.

3. Л.Ю. Поплавский. Баскетбол. Київ.: Олімпійська література.2008. -447с.

1. <http://basketball-training.org.ua/>
2. <http://www.nba.com/teams>
3. <http://www.gasolinealleyantiques.com/sports/basketball.htm>
4. [http://en.wikipedia.org/wiki/NBA\\_records](http://en.wikipedia.org/wiki/NBA_records)
5. <http://www.fiba.com>
6. <http://www.mon.gov.ua>

### **Змістовий модуль 2. Методика навчання техніки і тактики гри баскетбол**

**Лекція 1.** Дидактичні принципи навчання. Методи навчання та форми організації. Організація та проведення змагань з Баскетболу.

Основні питання / ключові слова: засоби навчання і тренування; дидактичні і специфічні принципи навчання і тренування, методи навчання і тренування.

**Лекція 2.** Методика навчання прийомам гри у нападі (вихідні положення, біг, стрибки, зупинки, повороти, ловля м'яча, передача м'яча, ведення м'яча,)



Основні питання / ключові слова: послідовність навчання, (вихідні положення, пересування, передачі та ведення м'яча).

**Лекція 3.** Методика навчання прийомам гри у нападі (кидки м'яча у кошик відволікаючі дії, заслони)

Основні питання / ключові слова: послідовність вправ при навчанні техніці кидка м'яча у кошик з різних дистанцій, після подвійного кроку, при відволікаючих діях та заслоні.

**Лекція 4.** Методика навчання прийомам гри у захисті та (стійка захисника, пересування, перехоплення м'яча, виривання м'яча).

Основні питання / ключові слова: : послідовність навчання

**Лекція** Методика навчання прийомам гри у захисті (вибивання м'яча, накривання м'яча, фінти, оволодіння м'ячем під щитом)

Основні питання / ключові слова: послідовність вправ при навчанні техніці вибивання м'яча, накривання м'яча, фінти, оволодіння м'ячем під щитом .

**Лекція 6** Методика навчання основним тактичним взаємодіям гравців у нападі та захисті.

Основні питання / ключові слова: : послідовність вправ при навчанні тактичним взаємодіям гравців у нападі та захисті.

#### *Рекомендована література*

1. Баскетбол: навч.-метод. посіб. Т. А. Тучинська, Є. В. Руденко. Черкаси : ЧНУ імені Богдана Хмельницького, 2015. 95с.
2. Дубенчук А.І. Баскетбол /Анатолій Дубенчук. – Х.:Ранок, 2010. – 144с.
3. Л.Ю. Поплавский. Баскетбол. Київ.: Олімпійська література.2008. -447с.

1. <http://basketball-training.org.ua/>
2. <http://ballers.ru/forum/forumdisplay.php?f=6>
3. <http://www.gasolinealleyantiques.com/sports/basketball.htm>
4. <http://www.fiba.com>
5. <http://www.mon.gov.ua>

### **5. Теми практичних занять**

№ з/п	Назва теми	Кількість годин
1-3	Прийоми гри у нападі і техніка їх виконання	6
4-5	Прийоми гри у захисті та техніка їх виконання	4
6-7	Методика навчання прийомам гри у нападі	4
8-9	Методика навчання прийомам гри у захисті	4
10	Методика навчання основним тактичним взаємодіям гравців у нападі та захисті.	2

## 6. Контроль навчальних досягнень

### 6.1. Система оцінювання навчальних досягнень студентів

Вид діяльності студента	Мінімальна кількість балів за одиницю	Модуль 1		Модуль 2	
		Кількість одиниць	Максимальна кількість балів	Кількість одиниць	Максимальна кількість балів
Відвідування лекцій	1	6	6	5	5
Відвідування практичних занять	1	5	5	5	5
Робота на практичному занятті	10	5	50	5	50
Виконання завдання для самостійної роботи	5	6	30	6	30
Виконання контрольної роботи	25	1	25	2	50
<b>Разом</b>		<b>116</b>		<b>140</b>	
<b>Максимальна кількість балів - 256</b>					
<b>Розрахунок коефіцієнта -2,56</b>					

## 6.2. Завдання для самостійної роботи та критерії оцінювання

№ з/п	Назва теми	Кількість годин	Бали
1	Прийоми гри у нападі і техніка їх виконання (Вихідні положення, біг, стрибки, зупинки повороти) .	3	5
2	Прийоми гри у нападі і техніка їх виконання (ловля м'яча, передача м'яча) .	3	5
3	Прийоми гри у нападі і техніка їх виконання ( кидки м'яча) .	3	5
4	Прийоми гри у нападі і техніка їх виконання (ведення м'яча, відволікаючі дії, заслони).	4	5
5	Прийоми гри у захисті та техніка їх виконання (стійка захисника, пересування, перехоплення м'яча, виривання м'яча) .	4	5
6	Прийоми гри у захисті та техніка їх виконання (вибивання м'яча, накривання м'яча, фінти, оволодіння м'ячем під щитом) .	4	5
7	Дидактичні принципи навчання. Методи навчання та форми організації. Організація та проведення змагань з Баскетболу.	3	5
8	Методика навчання прийомам гри у нападі (вихідні положення, біг, стрибки, зупинки, повороти, ведення м'яча, відволікаючі дії, заслони)	3	5
9	Методика навчання прийомам гри у нападі (ловля м'яча, передача м'яча, кидки м'яча у кошик)	3	5
10	Методика навчання прийомам гри у захисті та (стійка захисника, пересування, перехоплення м'яча, виривання м'яча).	4	5
11	Методика навчання прийомам гри у захисті (вибивання м'яча, накривання м'яча, фінти, оволодіння м'ячем під щитом) .	4	5
12	Методика навчання основним тактичним взаємодіям гравців у нападі та захисті.	4	5
	Разом	42	60

6.3. Форми проведення модульного контролю та критерії оцінювання  
 Модульний контроль проводиться в тестовій формі та техніка виконання фізичних вправ.

Оцінка	Кількість балів
<b>Відмінно</b> <i>Знання, виконання в повному обсязі з незначною кількістю (1-2) несуттєвих помилок (вищий рівень)</i>	24 - 25
<b>Дуже добре</b> <i>Знання, виконання в повному обсязі зі значною кількістю (3-4) несуттєвих помилок (вище середнього рівень)</i>	21 - 23
<b>Добре</b> <i>Знання, виконання в неповному обсязі з незначною кількістю (1-2) суттєвих помилок (середній рівень)</i>	18 – 20
<b>Задовільно</b> <i>Знання, виконання в неповному обсязі зі значною кількістю (3-5) суттєвих помилок/недоліків (нижче середнього рівень)</i>	13 – 17
<b>Достатньо</b> <i>Знання, виконання в неповному обсязі, але є достатніми і задовольняють мінімальні вимоги результатів навчання (нижче середнього рівень)</i>	10 -13
<b>Незадовільно</b> <i>Знання, виконання недостатні і не задовольняють мінімальні вимоги результатів навчання з можливістю повторного складання модулю (низький рівень)</i>	6 – 9
<b>Незадовільно</b> <i>З обов'язковим повторним курсом модуля (знання, вміння відсутні)</i>	1-5

#### 6.4.Шкала відповідності оцінок.

Оцінка	Кількість балів
Відмінно	90-100
Дуже добре	82-89
Добре	75-81
Задовільно	69-74
Достатньо	60-68
Незадовільно з можливістю повторного складання	35-59
Незадовільно з можливістю повторного прослуховування	0-34

## 7. НАВЧАЛЬНО-МЕТОДИЧНА КАРТА ДИСЦИПЛІНИ «Баскетбол з методикою викладання»

**Разом: 90 год., лекції –22 год., практичні роботи – 20 год., самостійна робота – 42 год. підсумковий контроль – 6 год.**

Модулі	Назва модуля	Кількість балів за модуль	Теми лекцій	Теми практичних робіт	Самостійна робота	Види поточного контролю
<b>Змістовий модуль I</b>	<b>Техніка гри баскетбол.</b>	<b>116 бал</b>	Історія виникнення баскетболу		<b>30 балів</b>	<b>Модульна контрольна робота 1 (25 балів)</b>
			Характеристика гри баскетбол. Правила гри. Суддівство.			
			Баскетбол як складова програми з фізичної культури в загальноосвітній школі.			
			Класифікація техніки гри у нападі			
			Класифікація техніки гри у захисті	Прийоми гри у нападі і техніка їх виконання		
			Прийоми гри у нападі і техніка їх виконання			
			Прийоми гри у захисті і техніка їх виконання	Прийоми гри у захисті і техніка їх виконання		
<b>Змістовий модуль II</b>	<b>Методика навчання техніці і тактиці гри баскетбол.</b>	<b>140 балів</b>	Дидактичні принципи навчання. Методи навчання та форми організації. Організація та проведення змагань з баскетболу.		<b>30 балів</b>	<b>Модульна контрольна робота 2 (25 балів)</b>
			Методика навчання прийомам гри у нападі	Методика навчання прийомам гри у нападі		
			Методика навчання прийомам гри у захисті	Методика навчання прийомам гри у захисті		
			Методика навчання основним тактичним взаємодіям гравців у нападі та захисті.	Методика навчання основним тактичним взаємодіям гравців у нападі та захисті.		



## 8. Рекомендована література

### Базова

1. Баскетбол: навч.-метод. посіб. Т. А. Тучинська, Є. В. Руденко. Черкаси : ЧНУ імені Богдана Хмельницького, 2015. 95с.
2. Дубенчук А.І. Баскетбол /Анатолій Дубенчук. – Х.:Ранок, 2010. – 144с.
3. Л.Ю. Поплавский. Баскетбол. Київ.: Олімпійська література.2008. -447с.

### Інформаційні ресурси

6. <http://basketball-training.org.ua>
7. <http://ballers.ru/forum/forumdisplay.php?f=6>
8. <http://www.nba.com/teams>
9. <http://www.gasolinealleyantiques.com/sports/basketball.htm>
10. [http://en.wikipedia.org/wiki/NBA\\_records](http://en.wikipedia.org/wiki/NBA_records)
11. <http://www.fiba.com>
12. <http://www.mon.gov.ua>